

予定献立・調理名一覧表

常食

2026年4月27日 ~ 2026年5月3日

	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	1日(金)	2日(土)	3日(日)
朝	御飯 鮭の塩焼き ピーマンの胡麻炒め 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 納豆和え ぜんまいの煮物 梅干し 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 目玉焼 ツと胡瓜の和え物 味噌汁 ミルクティー ヨーグルト	御飯 信田煮 ほうれん草の磯和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 にしんの甘露煮 アパラの辛子マヨ和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 オムレツ 青梗菜と貝柱の炒め煮 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 鮭の塩焼 大根のたらこ炒め 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml
昼	御飯 味噌カツ トマトの甘酢和え すまし汁 オレンジ	焼きそば 厚焼きたまご 五色なます りんご	ナイススティック チキンナゲット かぼちゃのポターシュ アロエシロップ漬	にぎり寿司 茄子のはさみ揚げ 茶碗蒸し すまし汁 いちご	海鮮ばらちらし 鶏とオクラの天ぷら 茸あんかけ茶碗蒸し かみつみれ汁 オレンジ	高菜チャーハン もやしのごま酢和え 春雨スープ マンゴー缶	御飯 海老のチリソース煮 餃子 わかめスープ 甘夏缶
間	チョコパイ	スイートポテト	プリン	野菜と果物のゼリー	いちごのムースケーキ	乳菓まんじゅう	ばかうけ
夕	御飯 家常豆腐 ツナの和風サラダ しばわかめ 味噌汁	御飯 鯖の味噌煮 かつらのわさびマヨ和え 沢庵漬 味噌汁	御飯 鯖のバジル風味焼き 竹輪と野菜の生姜和え らっきょう すまし汁	御飯 肉団子の甘酢あん 菜果なます しば漬 若竹汁	御飯 筑前煮 ふきと筍の炒め物 きゅうりの即席漬 すまし汁	御飯 肉じゃが ほうれん草のお浸し たくあん 味噌汁	御飯 回鍋肉 竹輪のわさび和え 野沢菜漬 味噌汁
栄養	I初* - 1414kcal たんぱく質 64.7g 脂質 38.6g 炭水化物 196.7g 食塩相当量 6.1g 0	I初* - 1431kcal たんぱく質 63.4g 脂質 43.2g 炭水化物 192.3g 食塩相当量 7.8g 0	I初* - 1383kcal たんぱく質 64.0g 脂質 42.5g 炭水化物 182.1g 食塩相当量 6.7g 0	I初* - 1435kcal たんぱく質 63.2g 脂質 34.3g 炭水化物 215.0g 食塩相当量 7.8g 0	I初* - 1353kcal たんぱく質 64.4g 脂質 34.9g 炭水化物 195.2g 食塩相当量 7.2g 0	I初* - 1444kcal たんぱく質 56.6g 脂質 37.0g 炭水化物 214.3g 食塩相当量 7.0g 0	I初* - 1431kcal たんぱく質 60.4g 脂質 36.7g 炭水化物 191.2g 食塩相当量 6.4g 0

2026年5月4日 ~ 2026年5月10日

	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)	10日(日)
朝	御飯 ウイナー入り厚巻き卵 ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 ミルクティー ヨーグルト 	御飯 納豆 しらたき入り野菜炒め 味噌汁 カルシウムマスカット ヨーグルト 	御飯 京風揚げ煮 野菜のしらす和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 卵と野菜の炒め物 ツナと大根の甘辛煮 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 目玉焼 小松菜と豚の炒め物 味噌汁 ヨーグルト ミルクティー 	御飯 つくねと車麩の煮物 春菊の磯辺和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 五目厚焼き玉子 ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 
昼	御飯 鶏の藻塩唐揚げ かまぼこのなめ草和え すまし汁 バナナ 	味噌ラーメン 茄子の生姜醤油和え かきたまスープ パイン缶 	御飯 山賊焼 ジャーマンポテト すまし汁 みかん缶 	ちまき風おこわ あぶり鯖の刺身 野菜のかき揚げ グレープフルーツ かき玉スープ 	御飯 コッペパン(つぶあん) ハムカツ かき玉スープ アロエシロップ漬 	御飯 鯖のスタミナ焼 白菜としめじのお浸し 味噌汁 フルーツカクテル缶 	御飯 豚の生姜焼 ひじき煮 すまし汁 黄桃缶 
間	バニラババロア	マスカットゼリー	キットカット	端午の節句菓子	はちみつケーキ	ようかんロール	やわらかおかき♪ホタテ
夕	御飯 鯖の西京焼 薩摩揚げの金平 かつば漬 味噌汁 	御飯 豚と青梗菜の炒め物 あさり大根 つぼ漬 すまし汁 	御飯 豆腐と野菜の薄くす煮 いかとねぎのぬた ごま昆布 味噌汁 	御飯 すき焼き風煮 いんげんの胡麻和え しそ昆布 すまし汁 	本日の選択食は A：海鮮えび餃子 B：四川風麻婆豆腐 御飯 春雨の華風和え ザーサイ 中華スープ です！お楽しみに♪ 	御飯 タンドリーチキン トマトの華風和え 梅干し 沢煮椀 	御飯 射込み高野煮 ブロッコリーのオイル炒め かぶのレモン和え たまごと木耳のスープ 
	I初* - 1397kcal たんぱく質 64.9g 脂質 27.8g 炭水化物 218.0g 食塩相当量 7.2g 0	I初* - 1365kcal たんぱく質 57.6g 脂質 25.1g 炭水化物 220.6g 食塩相当量 7.9g 0	I初* - 1407kcal たんぱく質 60.5g 脂質 32.4g 炭水化物 212.3g 食塩相当量 7.1g 0	I初* - 1401kcal たんぱく質 59.9g 脂質 34.0g 炭水化物 209.2g 食塩相当量 7.6g 0	I初* - 1447kcal たんぱく質 55.5g 脂質 41.8g 炭水化物 206.1g 食塩相当量 7.4g 0	I初* - 1375kcal たんぱく質 61.3g 脂質 28.6g 炭水化物 212.9g 食塩相当量 7.7g 0	I初* - 1391kcal たんぱく質 63.9g 脂質 34.5g 炭水化物 192.1g 食塩相当量 6.1g 0

予定献立・調理名一覧表

常食

2026年5月11日 ~ 2026年5月17日

	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)	17日(日)
朝	御飯 納豆和え きゅうりの塩もみ 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 魚肉ソーセージの咖喱炒め かぶの甘酢和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 いわしのかつお煮 切干し大根の和え物 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 肉詰めいなり もやしの香味酢和え 味噌汁 ミルクティー ヨーグルト 	御飯 スクランブルエッグ 大根と卵の和風サラダ 味噌汁 ヤクルト ヨーグルト 	御飯 野菜巾着 ナムル 梅干し 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 鰯の香梅煮 きんぴらごぼう 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 
昼	御飯 鮭のチャンチャン焼 かぼちゃサラダ すまし汁 キウイフルーツ 	磯辺揚げうどん 八幡巻 いとこ煮 りんご 	ねぎとろとろろ丼 黒糖黒酢肉団子 すまし汁 パイン缶 	りんごパン エビフライ コンソメスープ オレンジ 	御飯 和風おろしハンバーグ ポテトサラダ すまし汁 白桃缶 	ハヤシライス マカロニサラダ マセドアンスープ 洋なし缶 	御飯 カレイのみぞれ煮 里芋と貝柱の煮物 すまし汁 マンゴー缶 
間	どらやき	梅ゼリー	ブルーベリークレープ	カステラ	チョコレート	人形焼	レアチーズカップ
夕	御飯 青椒肉絲 キャベツの柚子香和え ごま高菜漬 味噌汁 	御飯 松風焼 ニラの卵とし たくあん すまし汁 	御飯 鯖の味噌煮 蓮根のきんぴら 桜漬 味噌汁 	御飯 めばるの煮付け 薩摩揚げの煮物 白菜のゆかり和え 吉野汁 	御飯 鱈の粕漬 青菜と桜比の炒め煮 味なす醤油漬 味噌汁 	御飯 かじきのバター醤油焼 ほうれん草のクリーム煮 しば漬 味噌汁 	御飯 かに玉 春菊のナムル ザーサイ 中華スープ 
	I初キ - 1380kcal たんぱく質 58.7g 脂質 32.9g 炭水化物 205.2g 食塩相当量 6.4g 0	I初キ - 1371kcal たんぱく質 59.5g 脂質 25.7g 炭水化物 220.5g 食塩相当量 7.8g 0	I初キ - 1448kcal たんぱく質 60.6g 脂質 40.3g 炭水化物 202.9g 食塩相当量 7.8g 0	I初キ - 1389kcal たんぱく質 59.9g 脂質 31.2g 炭水化物 211.9g 食塩相当量 7.1g 0	I初キ - 1384kcal たんぱく質 59.1g 脂質 35.8g 炭水化物 198.2g 食塩相当量 7.3g 0	I初キ - 1435kcal たんぱく質 56.5g 脂質 39.1g 炭水化物 208.5g 食塩相当量 7.8g 0	I初キ - 1368kcal たんぱく質 63.3g 脂質 27.9g 炭水化物 191.9g 食塩相当量 6.4g 0

2026年5月18日 ~ 2026年5月24日

	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)	24日(日)
朝	<p>御飯 厚焼きたまご 野菜の煮浸し 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml</p> 	<p>御飯 信田煮 青菜と桜花の炒め物 野沢菜漬 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml</p> 	<p>御飯 五目大豆 いんげんのおかか和え 味噌汁 ジョア ヨーグルト</p> 	<p>御飯 ウイナー入り厚巻き卵 小松菜のからし和え 味噌汁 ミルクティー ヨーグルト</p> 	<p>御飯 さんまの蒲焼き 炒り豆腐 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml</p> 	<p>御飯 大根のそぼろ煮 オクラと山芋の和え物 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml</p> 	<p>御飯 オムレツ ほうれん草のソテー 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml</p> 
昼	<p>御飯 チキン南蛮 たたき胡瓜漬け 味噌汁 アロエシロップ漬</p> 	<p>担々麺 黒豚焼売 揚げ茄子煮 りんご</p> 	<p>御飯 鯖の味噌カレー焼 ふきと筍のおかか煮 そうめん汁 グレープフルーツ</p> 	<p>ピザトースト 鮭の香草パン粉焼き ミネストローネ オレンジ</p> 	<p>ビビンバ丼 さつまいもの甘煮 わかめスープ アロエシロップ漬</p> 	<p>御飯 豚のねぎ塩炒め かぶの甘酢和え すまし汁 黄桃缶</p> 	<p>御飯 メカジキの西京焼 竹輪と三つ葉の和え物 味噌汁 マンゴー缶</p> 
間	<p>スイートポテト</p>	<p>カップdeヤクルト</p>	<p>カエデの実</p>	<p>ミニエクレア</p>	<p>あんみつ</p>	<p>チップスターコンソメ</p>	<p>一口ゆずまんじゅう</p>
夕	<p>御飯 豆腐ステーキ 菜の花のからし和え つぼ漬 味噌汁</p> 	<p>御飯 赤魚のかぶら蒸し パプリカの味噌炒め うぐいす豆 すまし汁</p> 	<p>御飯 鶏の照焼 もずくの酢の物 かっぱ漬 すまし汁</p> 	<p>御飯 餃子 焼きビーフン ザーサイ 春雨スープ</p> 	<p>本日の選択食は A：揚げだし豆腐 B：さんまの甘露煮 御飯 蟹とブロッコリーの和え物 しばわかめ すまし汁 です！お楽しみに♪</p> 	<p>御飯 カレーのムニエル 南瓜の甘煮 しば漬 味噌汁</p> 	<p>御飯 干草焼 ごぼうサラダ 桜漬 味噌汁</p> 
	<p>I初キ - 1411kcal たんぱく質 57.6g 脂質 34.2g 炭水化物 211.5g 食塩相当量 7.4g 0</p>	<p>I初キ - 1390kcal たんぱく質 60.3g 脂質 32.9g 炭水化物 209.5g 食塩相当量 7.5g 0</p>	<p>I初キ - 1340kcal たんぱく質 57.2g 脂質 24.3g 炭水化物 217.3g 食塩相当量 6.2g 0</p>	<p>I初キ - 1399kcal たんぱく質 57.0g 脂質 44.3g 炭水化物 189.2g 食塩相当量 7.7g 0</p>	<p>I初キ - 1427kcal たんぱく質 55.9g 脂質 33.9g 炭水化物 221.9g 食塩相当量 7.6g 0</p>	<p>I初キ - 1405kcal たんぱく質 57.2g 脂質 29.2g 炭水化物 205.9g 食塩相当量 7.0g 0</p>	<p>I初キ - 1363kcal たんぱく質 56.5g 脂質 32.8g 炭水化物 205.6g 食塩相当量 7.8g 0</p>

予定献立・調理名一覧表

常食

2026年5月25日 ~ 2026年5月31日

	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)
朝	御飯 ゴーヤチャンプル さつま揚げの煮物 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 目玉焼 ごぼうサラダ 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 いわしのかつお煮 レンコンの梅肉和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 五目厚焼き卵 冬瓜と凍豆腐の煮物 味噌汁 ミルクティー ヨーグルト 	御飯 ﾊﾞｰｼﾞｯﾄと野菜のソテー いんげんのおかか煮 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 にしんの甘露煮 竹輪入り野菜炒め 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 納豆和え ぜんまいの煮物 梅干し 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 
昼	御飯 味噌カツ 青梗菜の醤油漬 味噌汁 キウイフルーツ 	山菜とろろそば 京風しゅうまい もやし生姜和え バナナ 	ドライカレー サラダ コンソメスープ 洋なし缶 	ランチパック かにクリームコロッケ マセドアンスープ グレープフルーツ 	御飯 鶏のチリソース 炒めなます 味噌汁 アロエシロップ漬 	デミソースオムライス シーザーサラダ マセドアンスープ フルーツカクテル 	にぎり寿司 天ぷら盛合せ 茶碗蒸し すまし汁 オレンジ 
間	焼プリンタルト 	はちみつレモンゼリー 	今川焼 	バニラアイス 	シベリア 	歌舞伎揚 	くずもち風デザート 
夕	御飯 鯖の鰹だし西京漬 冬瓜の煮物 味なす漬 野菜椀 	御飯 かにたま 根菜の旨煮 わかめの磯漬 五目スープ 	御飯 すすきのごま衣焼 里芋の含め煮 たくあん漬 すまし汁 	御飯 油淋鶏 茄子の香味酢漬 桜漬 五目スープ 	御飯 鮭の南部焼 じゃが芋のつや煮 赤かっぱ漬 すまし汁 	御飯 麻婆茄子 れんこんの金平 野沢菜漬 中華スープ 	御飯 豆腐ステーキ ツナの和風サラダ しば漬 若竹汁 
	I初キ - 1404kcal たんぱく質 64.9g 脂質 34.1g 炭水化物 201.4g 食塩相当量 6.9g 0	I初キ - 1442kcal たんぱく質 57.2g 脂質 33.9g 炭水化物 203.6g 食塩相当量 7.9g 0	I初キ - 1418kcal たんぱく質 63.0g 脂質 28.5g 炭水化物 197.8g 食塩相当量 6.9g 0	I初キ - 1422kcal たんぱく質 55.6g 脂質 50.9g 炭水化物 171.7g 食塩相当量 7.7g 0	I初キ - 1437kcal たんぱく質 62.4g 脂質 39.2g 炭水化物 203.3g 食塩相当量 6.6g 0	I初キ - 1393kcal たんぱく質 55.0g 脂質 35.3g 炭水化物 192.2g 食塩相当量 7.8g 0	I初キ - 1355kcal たんぱく質 63.2g 脂質 36.5g 炭水化物 180.3g 食塩相当量 7.3g 0