

2025年7月28日

～

2025年8月3日

				1日(金)	2日(土)	3日(日)
朝				御飯 つくね煮 なめたけおろし 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 生揚げの煮物 青梗菜の醤油漬 味噌汁 かっぱ漬 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 オムレツ 大豆サラダ 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 
	昼			五目寿司 天ぷら盛合せ 豚の角煮 若竹汁 桃缶盛合せ 	御飯 カレーのみぞれ煮 さつまいもサラダ 味噌汁 フルーツカクテル 	御飯 肉団子の甘酢あん キャベツの生姜醤油和え 味噌汁 マンゴー缶 
間				クレープ カスタード ケーキ	チップスターコンソメ	水まんじゅう風デザート
夕				御飯 鮭の塩焼 ピーマンのごま味噌炒め たくあん すまし汁 	御飯 チキンチャップ 温泉卵 野沢菜漬 味噌汁 	御飯 すずきの柚子味噌焼 がんもの含め煮 かぶの大葉和え すまし汁 
				I初片 - 1425kcal たんぱく質 57.2g 脂質 36.3g 炭水化物 212.1g 食塩相当量 7.9g 0	I初片 - 1378kcal たんぱく質 62.1g 脂質 30.7g 炭水化物 204.8g 食塩相当量 7.7g 0	I初片 - 1416kcal たんぱく質 60.7g 脂質 35.4g 炭水化物 201.9g 食塩相当量 7.3g 0



予定献立・調理名一覧表

常食

2025年8月11日 ~ 2025年8月17日

	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)	17日(日)
朝	御飯 だし巻の和風あんかけ いんげんのごま和え 味噌汁 ももジュース ヨーグルト 	御飯 鮭の塩焼 ほうれん草の菜種和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 五目大豆 小松菜とアヲの炒め物 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 オムレツ シーチキンサラダ 味噌汁 ミルクティー ヨーグルト 	御飯 厚焼き玉子 あさり大根 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 ハム入り野菜炒め いかの辛子酢味噌和え しそ昆布 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 ニラの卵とじ 三色浸し 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 
昼	御飯 鯖のレモン照焼 さつま揚げのピリ辛煮 すまし汁 りんご 	冷やし中華 韓国風肉じゃが 三つ葉のごま和え オレンジ 	御飯 コロケ きんぴらごぼう すまし汁 キウイフルーツ 	ピザトースト レモンペッパーチキン ミネストローネ バナナ 	三色丼 パプリカのマリネ わかめスープ 洋梨缶 	御飯 鱈の南蛮あんかけ 菜の花の菜種和え 沢煮椀 みかん缶 	御飯 ピーマンの肉詰め もずくの酢の物 すまし汁 アロエシロップ漬 
間	富士山ゼリー	ベルギーチョコバウム	バニラババロア	あんずケーキ	あんみつ	ミルクドーナツ	ミニたい焼き
夕	御飯 親子煮 冷奴 しその実漬 味噌汁 	御飯 バーベキューチキン マカロニサラダ 白菜漬 味噌汁 	御飯 ほっけの一夜干し キャベツのピリ炒和え たくあん すまし汁 	御飯 赤魚の煮付け ゴーヤチャンプル 長芋の和え物 すまし汁 	御飯 鮭の南部焼き 炊き合わせ あみ佃煮 のっぺい汁 	御飯 豚の生姜焼 豆腐とわかめのサラダ しば漬 味噌汁 	御飯 山芋の落とし揚げ なすといんげんの煮物 白菜の塩昆布和え 味噌汁 
	I初片 - 1442kcal たんぱく質 62.0g 脂質 26.1g 炭水化物 234.2g 食塩相当量 7.3g 0	I初片 - 1376kcal たんぱく質 62.9g 脂質 31.7g 炭水化物 203.6g 食塩相当量 7.3g 0	I初片 - 1384kcal たんぱく質 58.8g 脂質 30.8g 炭水化物 216.2g 食塩相当量 7.0g 0	I初片 - 1404kcal たんぱく質 64.5g 脂質 41.3g 炭水化物 177.3g 食塩相当量 6.2g 0	I初片 - 1405kcal たんぱく質 64.5g 脂質 30.4g 炭水化物 210.7g 食塩相当量 6.7g 0	I初片 - 1417kcal たんぱく質 59.4g 脂質 31.7g 炭水化物 215.7g 食塩相当量 7.2g 0	I初片 - 1388kcal たんぱく質 56.3g 脂質 32.0g 炭水化物 213.8g 食塩相当量 6.9g 0

予定献立・調理名一覧表

常食

2025年8月18日 ~ 2025年8月24日

	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)	24日(日)
朝	御飯 魚肉ソーゼルの加炒め 茄子の生姜和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 目玉焼 いんげんのごま和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 ぜんまい煮 ハム入り野菜炒め 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 肉詰めいなり 白菜の甘酢和え 味噌汁 ヨーグルト ミルクティー 	御飯 オムレツ ほうれん草のソテー 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 納豆のシラス和え 切り干し大根の煮物 梅干し 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 けんちん煮 かぶのおかか和え 昆布佃煮 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 
昼	御飯 唐揚げ ジャーマンポテト すまし汁 フルーツカクテル 	あんかけ焼きそば かぶの梅肉和え 吉野汁 りんご 	御飯 ホキのケイジャン焼 炒めなます 冬瓜のスープ グレープフルーツ 	サンドイッチ ハンバーグオムライス かぼちゃのポタージュ 甘夏みかん缶 	ドライカレー シーザーサラダ コンソメスープ キウイフルーツ 	御飯 赤魚の味噌粕漬 ジャーマンポテト すまし汁 アロエシロップ漬 	御飯 ジャンボ焼売 菜の花の胡桃和え 味噌汁 バナナ 
間	三幸の海老せん	カステラ	プリン	ミニエクレア	野菜と果物のゼリー	クリームチーズケーキ	ぼたぼた焼き
夕	御飯 鮭のチャップ焼き うの花炒め あちゃら漬 味噌汁 	御飯 油淋鶏 いかの緑酢和え 茄子醤油漬 味噌汁 	御飯 牛肉と夏野菜の炒め物 南瓜の甘煮 桜漬 味噌汁 	御飯 鯖のみりん醤油漬 冬瓜のそぼろあん 赤かっぱ漬 味噌汁 	本日の選択食は A:サイコロステーキ B:カニクリームコロッケ 御飯 さつまいもサラダ しば漬 味噌汁 です！お楽しみに♪ 	御飯 焼き餃子 トマトとカラの甘酢和え ザーサイ 中華スープ 	御飯 鯖の甘みそ漬 うま塩キャベツ ところてん すまし汁 
	I初* - 1419kcal たんぱく質 62.2g 脂質 30.8g 炭水化物 204.7g 食塩相当量 7.9g 0	I初* - 1443kcal たんぱく質 64.1g 脂質 32.9g 炭水化物 216.9g 食塩相当量 7.5g 0	I初* - 1405kcal たんぱく質 55.5g 脂質 35.3g 炭水化物 208.5g 食塩相当量 6.0g 0	I初* - 1441kcal たんぱく質 60.7g 脂質 39.7g 炭水化物 203.6g 食塩相当量 7.5g 0	I初* - 1449kcal たんぱく質 60.0g 脂質 39.8g 炭水化物 196.0g 食塩相当量 6.2g 0	I初* - 1390kcal たんぱく質 56.2g 脂質 33.0g 炭水化物 211.6g 食塩相当量 7.5g 0	I初* - 1380kcal たんぱく質 55.8g 脂質 33.5g 炭水化物 210.7g 食塩相当量 7.9g 0

予定献立・調理名一覧表

常食

2025年8月25日 ~ 2025年8月31日

	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)
朝	御飯 厚焼き玉子 里芋のそぼろ煮 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 いわしのかつお煮 白菜のゆず香和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 じゃこ天 冬瓜のそぼろあん 味噌汁 ヤクルト ヨーグルト 	御飯 信田煮 かぶの梅肉和え 味噌汁 ミルクティー ヨーグルト 	御飯 高野豆腐の含め煮 ブロッコリーの和風炒め 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 五目厚焼き卵 いんげんのおかか和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 納豆のしらす和え 小松菜のお浸し 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 
昼	御飯 プルコギ 豆腐とわかめのサラダ 沢煮椀 オレンジ 	ジャージャー麺 海鮮餃子 たまごスープ グレープフルーツ 	御飯 松風焼 青梗菜の醤油漬 味噌汁 パイン缶 	ローパソ・ジャパソ 海老のフリッター ミネストローネ キウイフルーツ 	ピピン丼 京風しゅうまい わかめスープ マンゴー缶 	御飯 豚のねぎ塩炒め 揚げ芋の甘辛煮 味噌汁 バナナ 	鰻にぎり寿司 鶏とおくらの天ぷら 茶巾ゆば すまし汁 フルーツ盛合せ 
間	チョコレート	きなマンシェ	レアチーズカップ	シベリア	アルフォート	静岡産お茶プリン	バニラアイス
夕	御飯 めばるの煮付け いかの緑酢和え 野沢菜漬 すまし汁 	御飯 かじきの幽庵焼き 茄子の揚げ浸し つぼ漬 すまし汁 	カレーライス コンソメスープ 	御飯 鯖のバジル焼 温泉卵 しその実漬 けんちん汁 	御飯 鯖の味噌煮 竹輪と三つ葉の和え物 たくあん 味噌汁 	御飯 かにたま もやしの華風炒め 味なす漬 すまし汁 	御飯 カレイの唐揚五目あん 野菜酢みそかけ しば漬 かき玉汁 
	I初片 - 1441kcal たんぱく質 64.1g 脂質 37.3g 炭水化物 202.3g 食塩相当量 6.4g 0	I初片 - 1394kcal たんぱく質 62.3g 脂質 31.7g 炭水化物 181.4g 食塩相当量 7.6g 0	I初片 - 1361kcal たんぱく質 58.4g 脂質 24.0g 炭水化物 207.2g 食塩相当量 7.5g 0	I初片 - 1373kcal たんぱく質 62.5g 脂質 36.5g 炭水化物 193.5g 食塩相当量 7.4g 0	I初片 - 1444kcal たんぱく質 61.3g 脂質 39.6g 炭水化物 205.7g 食塩相当量 7.9g 0	I初片 - 1429kcal たんぱく質 58.1g 脂質 35.6g 炭水化物 210.9g 食塩相当量 6.8g 0	I初片 - 1397kcal たんぱく質 62.2g 脂質 31.6g 炭水化物 202.1g 食塩相当量 7.3g 0