

予定献立・調理名一覧表

常食

2025年6月30日 ~ 2025年7月6日

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	6日(日)
朝	<p>御飯 野菜巾着 いんげんの胡麻和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml</p> 	<p>御飯 ニラの卵とし 薩摩揚げのピリ辛煮 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml</p> 	<p>御飯 あんかけ豆腐 かぶのおかか煮 味噌汁 ミルクティー ヨーグルト</p> 	<p>御飯 ウイナー入り厚巻卵 菜の花のからし和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml</p> 	<p>御飯 納豆 小松菜の醤油漬 昆布佃煮 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml</p> 	<p>御飯 生揚げの炒め煮 ほうれん草のおひたし 梅干し 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml</p> 
昼	<p>てまり寿司 かき揚げ 豚の角煮 すまし汁 すいか</p> 	<p>冷やし中華 焼売 五目スープ グレープフルーツ</p> 	<p>りんごパン 鶏のトマト煮込み マセドアンスープ オレンジ</p> 	<p>御飯 ハンバーグにオリーブ きんぴらごぼう かきたまスープ バナナ</p> 	<p>御飯 プルコギ 三色野菜のナムル 冬瓜と桜比のｽｰﾌﾟ 洋なし缶</p> 	<p>御飯 豚の生姜焼 胡瓜とわかめの酢物 吉野汁 白桃缶</p> 
間	<p>パイ&マジケーキ</p>	<p>レアチーズカップ</p>	<p>チップスターのり塩</p>	<p>塩パンにクリームワッフル</p>	<p>やわらかわらびもち</p>	<p>三幸の海老せん</p>
夕	<p>御飯 八宝菜 なめ苺みぞれ和え うぐいす豆 すまし汁</p> 	<p>御飯 ピーマンの肉詰め うま塩キャベツ あみ佃煮 すまし汁</p> 	<p>御飯 かにたま ひじきの炒め煮 桜漬 すまし汁</p> 	<p>御飯 カレーの煮付け 春菊と椎茸の和え物 わかめの磯漬 すまし汁</p> 	<p>御飯 かじきの香味焼 高野の含め煮 しその実和え 味噌汁</p> 	<p>御飯 ホキのケイジャン焼 ところてん なめ苺おろし すまし汁</p> 
	<p>I初キ - 1443kcal たんぱく質 55.1g 脂質 39.8g 炭水化物 220.0g 食塩相当量 7.5g 0</p>	<p>I初キ - 1394kcal たんぱく質 57.4g 脂質 31.5g 炭水化物 201.3g 食塩相当量 7.7g 0</p>	<p>I初キ - 1391kcal たんぱく質 55.8g 脂質 36.6g 炭水化物 204.1g 食塩相当量 7.2g 0</p>	<p>I初キ - 1401kcal たんぱく質 61.6g 脂質 31.9g 炭水化物 212.0g 食塩相当量 6.3g 0</p>	<p>I初キ - 1415kcal たんぱく質 62.6g 脂質 37.7g 炭水化物 193.2g 食塩相当量 6.6g 0</p>	<p>I初キ - 1394kcal たんぱく質 58.1g 脂質 33.3g 炭水化物 192.8g 食塩相当量 6.5g 0</p>

予定献立・調理名一覧表

常食

2025年7月7日 ~ 2025年7月13日

	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	13日(日)
朝	御飯 目玉焼 野菜ソテー 味噌汁 ジョア ヨーグルト 	御飯 ツナじゃが あさり大根 かっぱ漬 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 五目大豆 胡瓜の塩もみ 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 竹輪の炒り煮 キャベツのピザ和え 味噌汁 ミルクティー ヨーグルト 	御飯 にしんの甘露煮 小松菜のからし和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 信田煮 青梗菜とささ身炒め 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 卵の花 切干大根の煮物 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 
昼	ゆかりご飯 揚げ出し豆腐 竹輪と三つ葉の和え物 味噌汁 りんご 	御飯 松風焼 かぶとしらすのサラダ 味噌汁 オレンジ 	七塔そうめん 鶏とオクラの天ぷら 豚汁 メロン 	ローパソ・あんぱん チキンナゲット ミネストローネ キウイフルーツ 	炒飯 春雨サラダ 中華スープ アロエシロップ漬 	御飯 メカジキの西京焼 さつまいもの甘煮 すまし汁 フルーツカクテル 	御飯 鶏の山賊焼 じゃが煮 かきたまスープ オレンジ 
間	ヨーグルトババロア	ブルーベリータルト	七塔ゼリー	ソファールレモン	プリン	白い風船	チョコレート
夕	御飯 千草焼 里芋と貝柱の煮物 昆布豆 味噌汁 	御飯 鯖の味噌煮 いんげんのごま和え 桜漬 五目スープ 	御飯 赤魚の粕漬焼 ふきの煮物 はりはり漬 味噌汁 	御飯 かじきのバター醤油焼 菜の花のおひたし しその実漬 味噌汁 	本日の選択食は A: デミグラスハバーグ B: チーズはんぺんフライ 御飯 冬瓜の海老そぼろあん 桜漬 味噌汁 です！お楽しみに♪ 	御飯 回鍋肉 ブロッコリーのオムレツ炒め しば漬 中華スープ 	御飯 鱈の南蛮漬 れんごんの金平 つぼ漬 すまし汁 
	I初キ - 1440kcal たんぱく質 61.8g 脂質 28.8g 炭水化物 227.0g 食塩相当量 6.9g 0	I初キ - 1429kcal たんぱく質 63.5g 脂質 32.4g 炭水化物 212.4g 食塩相当量 7.8g 0	I初キ - 1351kcal たんぱく質 62.4g 脂質 27.3g 炭水化物 206.0g 食塩相当量 7.9g 0	I初キ - 1367kcal たんぱく質 64.9g 脂質 35.3g 炭水化物 167.5g 食塩相当量 6.4g 0	I初キ - 1436kcal たんぱく質 60.8g 脂質 37.2g 炭水化物 207.7g 食塩相当量 7.9g 0	I初キ - 1432kcal たんぱく質 57.0g 脂質 31.9g 炭水化物 213.3g 食塩相当量 6.3g 0	I初キ - 1404kcal たんぱく質 59.9g 脂質 26.5g 炭水化物 223.4g 食塩相当量 5.7g 0

予定献立・調理名一覧表

常食

2025年7月14日 ~ 2025年7月20日

	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)	20日(日)
朝	御飯 炒り豆腐 五色なます 梅干し 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 筑前煮 茄子の煮浸し 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 鮭の塩焼き ほうれん草の磯和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 魚肉ソーセージの加炒め いんげんの炒め煮 味噌汁 ミルクティー ヨーグルト 	御飯 さんまの蒲焼 かぶのそぼろ煮 味噌汁 カルシウムマスカット ヨーグルト 	御飯 納豆 冬瓜のえびそぼろあん 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 さつま揚げの金平 ブロッコリーのソウ和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 
昼	御飯 青椒牛肉絲 かとおブロッコリーの和え物 味噌汁 バナナ 	冷やし山菜とろろそば 八幡巻 きゃべつのゆかり和え パイン缶 	御飯 エビカツ もやしの華風和え すまし汁 マンゴー缶 	ローパソ・クリームパソ ポークビーンズ マセドアンスープ キウイフルーツ 	御飯 チキンチーズ大葉巻 ゴーヤチャンプル すまし汁 グレープフルーツ 	鰻丼 もずくと胡瓜の酢の物 若竹汁 すいか 	御飯 おからコロケ 小松菜のおひたし 卵スープ フルーツカクテル 
間	サイダーゼリー	利休まんじゅう	あんずケーキ	歌舞伎揚	チョコパイ	アセロラゼリー	いちごフルーチェ
夕	御飯 蒸し鱈の醤油あんかけ いかと長ねぎのぬた らっきょう すまし汁 	御飯 肉団子の甘酢あん 椎茸と胡瓜の和え物 野沢菜漬 味噌汁 	御飯 麻婆茄子 中華風冷奴 たくあん わかめスープ 	御飯 鱈の西京焼 キャベツの肉味噌和え 大根の梅香和え すまし汁 	御飯 カレーのみぞれ煮 野菜炒め 胡瓜のしらす和え 味噌汁 	御飯 ふくさ焼 れんこんの梅肉和え たくあん漬 豚汁 	御飯 めばるの煮付け 南瓜のいとこ煮 青かっぱ漬 すまし汁 
	I初* - 1401kcal たんぱく質 60.3g 脂質 29.8g 炭水化物 203.2g 食塩相当量 7.1g 0	I初* - 1400kcal たんぱく質 58.5g 脂質 32.5g 炭水化物 212.7g 食塩相当量 7.5g 0	I初* - 1430kcal たんぱく質 60.8g 脂質 35.0g 炭水化物 200.0g 食塩相当量 7.5g 0	I初* - 1442kcal たんぱく質 59.6g 脂質 39.0g 炭水化物 175.4g 食塩相当量 7.9g 0	I初* - 1388kcal たんぱく質 61.1g 脂質 26.9g 炭水化物 218.1g 食塩相当量 7.3g 0	I初* - 1392kcal たんぱく質 60.8g 脂質 35.4g 炭水化物 197.0g 食塩相当量 7.2g 0	I初* - 1369kcal たんぱく質 55.6g 脂質 26.4g 炭水化物 226.2g 食塩相当量 6.5g 0

予定献立・調理名一覧表

常食

2025年7月21日 ~ 2025年7月27日

	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)	27日(日)
朝	御飯 ハムエッグ 里芋とがんもの煮物 しそ昆布 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 肉詰いなり キャベツのピザ和え 味噌汁 マンゴージュース ヨーグルト	御飯 ひき肉入り卵とじ 三色野菜の炒め煮 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 だし巻き玉子 かぶときのこの和え物 味噌汁 ミルクティー ヨーグルト	御飯 けんちん煮 菜の花のごま和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 五目厚焼き玉子 青梗菜の煮浸し 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 いわしのかつお煮 茄子のずんだ和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml
昼	御飯 鶏肉のバジルソテー かぶのわさび和え 味噌汁 黄桃缶	とんこつラーメン 焼き餃子 ザーサイ冷奴 アロエシロップ漬	御飯 鱈フライ ふきと竹輪の金平 すまし汁 グレープフルーツ	ピザトースト かじきのマリネ マセドアンスープ 洋なし缶	オムライス シーチキンサラダ コンソメスープ りんご	御飯 鮭の味噌バター焼 里芋のそぼろ煮 のっぺい汁 甘夏みかん	御飯 ヤンニョムチキン 五色なます すまし汁 バナナ
間	乳菓まんじゅう	生クリームワッフル	スイートポテト	日向夏ゼリー	お米のムース	抹茶水ようかん	スイスバウム
夕	御飯 鯖のみりん醤油焼 さつまいもの甘煮 つぼ漬 沢煮椀	御飯 赤魚の粕漬 ハムともやしのサラダ 赤かっぱ漬 すまし汁	御飯 和風ロールキャベツ 大根と貝柱のサラダ 野沢菜漬 味噌汁	御飯 チキン南蛮 貝柱の和風サラダ うぐいす豆 すまし汁	本日の選択食は A：ハムカツ B：鯖の梅煮 御飯 南瓜のそぼろあんかけ 桜漬 味噌汁 です！お楽しみに！ 	御飯 すき焼き煮 切干大根の梅和え 昆布佃煮 すまし汁	御飯 ほっけの一夜干し いかと長ねぎのぬた 高菜漬 すまし汁
	I初片 - 1432kcal たんぱく質 62.4g 脂質 30.4g 炭水化物 219.6g 食塩相当量 7.6g 0	I初片 - 1434kcal たんぱく質 57.0g 脂質 31.3g 炭水化物 222.7g 食塩相当量 6.9g 0	I初片 - 1333kcal たんぱく質 61.6g 脂質 26.0g 炭水化物 203.6g 食塩相当量 7.2g 0	I初片 - 1428kcal たんぱく質 64.8g 脂質 40.2g 炭水化物 196.6g 食塩相当量 7.6g 0	I初片 - 1445kcal たんぱく質 55.6g 脂質 38.2g 炭水化物 207.5g 食塩相当量 7.9g 0	I初片 - 1437kcal たんぱく質 58.5g 脂質 34.5g 炭水化物 216.1g 食塩相当量 6.7g 0	I初片 - 1388kcal たんぱく質 61.9g 脂質 30.8g 炭水化物 208.0g 食塩相当量 7.5g 0

