予定献立・調理名一覧表　　常食

2024年4月1日　～　2024年4月7日

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)
朝	御飯 ぜんまいの炒め煮 もやしと春菊のナムル 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 納豆 かぶの梅肉和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 五目厚焼きたまご 長芋の酢の物 昆布佃煮 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 いわしのかつお煮 炒り豆腐 味噌汁 ミルクティー ヨーグルト	御飯 魚肉ｿｰｾｰｼﾞのｶﾚｰ炒め うの花 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 筑前煮 菜の花の錦糸和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 オムレツ 切干大根煮 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml
昼	五目ちらし 鰹のたたき 天ぷら盛合せ 宝玉寄せ すまし汁 フルーツ盛合せ	ｽﾊﾟｹﾞﾃｨﾐｰﾄｿｰｽ ミモザサラダ コンソメスープ 白桃缶	五目炒飯 えびのチリソース煮 中華スープ りんご	ﾛｰﾙﾊﾟﾝ・ﾁｮｺﾊﾟﾝ ポークビーンズ コーンポタージュ アロエシロップ漬	御飯 チキンチャップ 大根と貝柱のサラダ 味噌汁 グレープフルーツ	御飯 かじきのﾊﾞﾀｰ醤油焼 さつまいもサラダ 味噌汁 洋なし缶	御飯 鯖のみりん干し 筍とふきの炊き合わせ すまし汁 マンゴー缶
間	春の和菓子 蝶の舞 (白水ようかん)	はちみつケーキ	抹茶カステラ	ヨーグルトババロア	さくらのロールケーキ	ペアクリームワッフル	まがりせんべい
夕	御飯 カレイの照り焼き パプリカの甘酢和え 沢庵 味噌汁	御飯 赤魚の煮付け 青梗菜の炒め煮 高菜漬 味噌汁	御飯 和風ロールキャベツ ツナサラダ ごまみそふき 味噌汁	御飯 ホキのケイジャン焼 菜の花のからし和え しその実漬 すまし汁	御飯 鯖の味噌煮 かぶのおかか和え つぼ漬 すまし汁	御飯 親子煮 きゅうりの酢の物 かっぱ漬 のっぺい汁	御飯 肉団子の野菜あんかけ 小松菜と竹輪の和え物 沢庵 中華スープ
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1368kcal たんぱく質 56.9g 脂質 25.4g 炭水化物 226.9g 食塩相当量 7.5g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1448kcal たんぱく質 64.7g 脂質 32.9g 炭水化物 214.3g 食塩相当量 7.9g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1361kcal たんぱく質 55.9g 脂質 28.4g 炭水化物 215.8g 食塩相当量 7.3g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1445kcal たんぱく質 61.6g 脂質 38.1g 炭水化物 208.0g 食塩相当量 6.7g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1432kcal たんぱく質 63.6g 脂質 34.6g 炭水化物 209.1g 食塩相当量 7.8g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1433kcal たんぱく質 62.3g 脂質 28.4g 炭水化物 225.8g 食塩相当量 7.4g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1448kcal たんぱく質 57.7g 脂質 36.1g 炭水化物 201.8g 食塩相当量 7.0g 0

予定献立・調理名一覧表　　常食

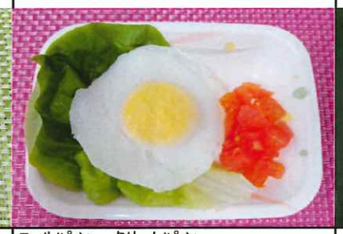
2024年4月8日　～　2024年4月14日

	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)
朝	御飯 ｵｸﾗ草入り厚巻玉子 高野豆腐のそぼろ炒め 味噌汁 カルシウムピーチ ヨーグルト	御飯 野菜の洋風炒め ｵｸﾗのわさびﾏﾖ和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 にしんの甘露煮 三色金平 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 しらたき金平 かぶのおかか和え 味噌汁 ミルクティー ヨーグルト	御飯 ハム入り野菜炒め ほうれん草のお浸し 味噌汁 ジョア ヨーグルト	御飯 五目大豆 茄子の煮浸し 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 肉詰めいなり 小松菜のｿﾃｽ和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml
昼	御飯 鶏の唐揚げ かまぼこのなめ茸和え すまし汁 みかん缶	醤油ラーメン 餃子 たたき胡瓜 白桃缶	御飯 松風焼 ひじきの炒め煮 すまし汁 フルーツカクテル	サンドイッチ バーベキューチキン コンソメスープ パイン缶	御飯 赤魚の味噌粕漬 ｵｸﾗのわさびﾏﾖ和え すまし汁 甘夏みかん缶	御飯 めばるの煮付け 豆腐とわかめのサラダ かき玉汁 バナナ	御飯 牛肉のオイスター炒め ごぼうサラダ すまし汁 オレンジ
間	乳菓まんじゅう	アセロラゼリー	ミニエクレア	オレンジケーキ	とろける杏仁豆腐	カエデの実	栗かすてらまんじゅう
夕	御飯 鮭の味噌バター焼 もずく酢 しその実漬 若竹汁	御飯 筑前煮 大根の大葉和え しば漬 味噌汁	御飯 鯵の開き 菜の花と貝柱の蒸し煮 かっぱ漬 味噌汁	御飯 ほっけの一夜干し ツナじゃが らっきょう 味噌汁	本日の選択食は A：炭火焼つくね B： 御飯 南瓜の甘煮 野沢菜漬 すまし汁 です！お楽しみに♪	御飯 かにたま 炒めなます あちゃら漬 すまし汁	御飯 和風麻婆豆腐 わかめと胡瓜の酢物 桜漬 すまし汁

	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1412kcal たんぱく質 59.6g 脂質 24.5g 炭水化物 232.0g 食塩相当量 7.4g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1406kcal たんぱく質 56.3g 脂質 33.2g 炭水化物 202.6g 食塩相当量 7.6g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1355kcal たんぱく質 64.7g 脂質 30.3g 炭水化物 198.4g 食塩相当量 7.1g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1403kcal たんぱく質 64.1g 脂質 51.6g 炭水化物 228.4g 食塩相当量 7.4g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1353kcal たんぱく質 59.2g 脂質 25.8g 炭水化物 219.3g 食塩相当量 7.4g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1401kcal たんぱく質 57.7g 脂質 36.4g 炭水化物 201.0g 食塩相当量 6.7g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1413kcal たんぱく質 57.5g 脂質 38.0g 炭水化物 201.6g 食塩相当量 6.5g 0

予定献立・調理名一覧表　　常食

2024年4月15日　～　2024年4月21日

	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)
朝	御飯 治部煮 うどのゆずみそ和え 味噌汁 カルシウムマスカット ヨーグルト	御飯 信田煮 切干大根 味噌汁 カルシウムりんご ヨーグルト	御飯 納豆おろし和え かぶのおかか煮 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 目玉焼 ｼﾗｽ入り野菜炒め 味噌汁 ミルクティー ヨーグルト	御飯 魚肉ｿｰｾｰｼﾞの炒め物 菜の花のからし和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 冬瓜のえびそぼろあん 青梗菜の醤油漬 味噌汁 オレンジジュース ヨーグルト	御飯 あさり大根 もやしの磯和え 梅干し 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml
							
昼	御飯 ハンバーグｵﾆｵﾝｿｰｽ ポテトサラダ 味噌汁 りんご	けんちんうどん 八幡巻き きゅうりの酢の物 キウイフルーツ	御飯 コロッケ 海老とｷｬﾍﾞﾂのｺｰﾙｽﾛｰ けんちん汁 グレープフルーツ	ﾛｰﾙﾊﾟﾝ・ｸﾘｰﾑﾊﾟﾝ 鮭の香草パン粉焼き コンソメスープ アロエシロップ漬	ビビンバ丼 春雨サラダ わかめスープ フルーツカクテル	御飯 鯵の南蛮漬 ジャーマンポテト 沢煮椀 黄桃缶	御飯 ミートローフ かぼちゃサラダ 味噌汁 バナナ
間	はちみつレモンゼリー	生チョコケーキ	ミルクドーナツ	ひとくち桃まん	カスタードケーキ	バニラアイス	水ようかん
夕	御飯 生揚げの甘辛炒め きのこのなめ茸和え つぼ漬 すまし汁	御飯 大和芋の落とし揚げ いんげんのごま和え しば漬 かき玉汁	御飯 鰆の甘みそ漬 白菜の炒め煮 ごま高菜漬 味噌汁	御飯 肉豆腐 ほうれん草のお浸し しそ昆布 味噌汁	御飯 蒸し鶏の梅肉ソース 白菜の煮浸し うぐいす豆 味噌汁	御飯 豚の生姜焼 竹輪のみぞれ和え 桜漬 味噌汁	御飯 ホキのフライ 冬瓜のえびあんかけ なめ茸おろし 味噌汁

	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1438kcal たんぱく質 56.2g 脂質 27.7g 炭水化物 212.1g 食塩相当量 6.7g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1448kcal たんぱく質 56.1g 脂質 36.0g 炭水化物 219.8g 食塩相当量 7.8g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1437kcal たんぱく質 61.7g 脂質 33.6g 炭水化物 214.8g 食塩相当量 6.8g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1403kcal たんぱく質 60.0g 脂質 41.9g 炭水化物 174.6g 食塩相当量 7.1g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1427kcal たんぱく質 57.0g 脂質 30.9g 炭水化物 224.3g 食塩相当量 7.8g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1436kcal たんぱく質 64.6g 脂質 31.4g 炭水化物 207.3g 食塩相当量 7.0g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1441kcal たんぱく質 60.6g 脂質 29.0g 炭水化物 229.7g 食塩相当量 7.8g 0

予定献立・調理名一覧表　　常食

2024年4月22日　～　2024年4月28日

	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)
朝	御飯 いわしのかつお煮 ほうれん草の錦糸和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 五目厚焼きたまご 里芋といかの煮物 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 鮭の塩焼き しぎ茄子 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 しらたき金平 あさりの酢味噌和え 味噌汁 ヨーグルト ミルクティー	御飯 信田煮 野菜炒め 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 オムレツ 炊き合わせ 味噌汁 ジョア ヨーグルト	御飯 厚揚げと野菜の炒め物 キャベツのおかか和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml
昼	御飯 鱈のチリソース煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの華風和え わかめスープ パイン缶	あんかけ焼きそば 黒糖黒酢肉団子 のっぺい汁 りんご	御飯 味噌カツ トマトの甘酢和え すまし汁 オレンジ	サンドイッチ エビフライ ミネストローネ 洋なし缶	ねぎとろ丼 白菜としめじのお浸し 味噌汁 アロエシロップ漬	御飯 鶏の照焼 胡瓜と貝柱の和え物 すまし汁 黄桃缶	御飯 鮭の塩麹レモン焼 もやしの香味酢和え 豚汁 バナナ
間	桃のタルト	さつま芋まんじゅう	山形県産ワインゼリー	チップスター	白いミルクプリン	宇治抹茶ロールケーキ	やわらかおかきのり塩
夕	御飯 和風ロールキャベツ 南瓜のいとこ煮 おかからっきょう 根菜汁	御飯 カレイの煮付け ニラの卵とじ しその実漬 味噌汁	御飯 鯖の味噌煮 ｵｸﾗのわさびﾏﾖ和え 沢庵漬 味噌汁	御飯 メカジキのねぎ味噌焼 かぶとベーコンの煮物 桜漬 味噌汁	本日の選択食は A：ハムエッグフライ B：豆腐ハンバーグ 御飯 蓮根のゆかり和え かっぱ漬 吉野汁 です！お楽しみに♪	御飯 千草焼 しぎ茄子 つぼ漬 すまし汁	御飯 肉じゃが 三色野菜のナムル 野沢菜漬 五目スープ

	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1441kcal たんぱく質 63.5g 脂質 29.3g 炭水化物 224.5g 食塩相当量 7.4g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1360kcal たんぱく質 62.1g 脂質 30.5g 炭水化物 203.1g 食塩相当量 6.8g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1388kcal たんぱく質 64.9g 脂質 32.0g 炭水化物 203.1g 食塩相当量 6.8g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1401kcal たんぱく質 56.6g 脂質 38.8g 炭水化物 200.2g 食塩相当量 7.9g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1415kcal たんぱく質 55.5g 脂質 45.0g 炭水化物 189.2g 食塩相当量 6.5g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1400kcal たんぱく質 60.5g 脂質 28.8g 炭水化物 216.6g 食塩相当量 6.3g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1444kcal たんぱく質 58.8g 脂質 35.1g 炭水化物 200.9g 食塩相当量 5.3g 0

予定献立・調理名一覧表　　常食

2024年4月29日　～　2024年5月5日

	29日(月)	30日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)
朝	御飯 野菜巾着 青梗菜と鶏の和え物 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 納豆和え ぜんまいの煮物 梅干し 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 					
昼	ドライカレー イタリアンサラダ コンソメスープ グレープフルーツ 	寿司 茄子のはさみ揚げ 茶碗蒸し すまし汁 いちご					
間	カクテルゼリー	カステラ					
夕	御飯 ピーマンの肉詰め さつまいものレモン煮 沢庵漬 味噌汁 	御飯 豆腐ステーキ ツナの和風サラダ しば漬 若竹汁 	0				
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1449kcal たんぱく質 57.0g 脂質 34.7g 炭水化物 208.7g 食塩相当量 6.8g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1361kcal たんぱく質 62.9g 脂質 32.8g 炭水化物 196.9g 食塩相当量 7.2g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 0kcal たんぱく質 0.0g 脂質 0.0g 炭水化物 0.0g 食塩相当量 0.0g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 0kcal たんぱく質 0.0g 脂質 0.0g 炭水化物 0.0g 食塩相当量 0.0g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 0kcal たんぱく質 0.0g 脂質 0.0g 炭水化物 0.0g 食塩相当量 0.0g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 0kcal たんぱく質 0.0g 脂質 0.0g 炭水化物 0.0g 食塩相当量 0.0g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 0kcal たんぱく質 0.0g 脂質 0.0g 炭水化物 0.0g 食塩相当量 0.0g 0