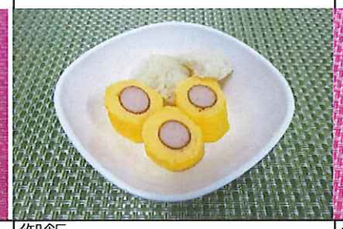
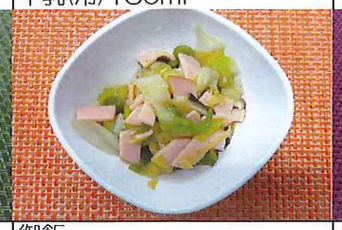
予定献立・調理名一覧表　　常食

2022年8月1日　～　2022年8月7日

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)
朝	御飯 五目厚焼き玉子 なすとｵｸﾗのだし和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 生揚げの煮物 青梗菜の醤油漬 かっぱ漬 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 ｳｲﾝﾅｰ入り厚巻卵 ひじきの煮物 味噌汁 カルシウムピーチ ヨーグルト	御飯 いわしの香梅煮 かぶのかにあんかけ 味噌汁 ミルクティー ヨーグルト	御飯 野菜巾着 キャベツの磯辺和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 だし巻の和風あんかけ いんげんのごま和え 味噌汁 カルシウムりんご ヨーグルト	御飯 オムレツ 大豆サラダ 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml
							
昼	御飯 カレイのみぞれ煮 さつまいもサラダ 味噌汁 フルーツカクテル	冷やしたぬきうどん 豆腐の田楽 豚汁 グレープフルーツ	御飯 メンチカツ ゴーヤと竹輪の炒め煮 すまし汁 梨	サンドイッチ エビフライ マセドアンスープ アロエシロップ漬	御飯 デミグラスハンバーグ 大根と貝柱のサラダ 青菜のスープ 甘夏缶	御飯 鰆の西京漬 さつま揚げのピリ辛煮 すまし汁 りんご	御飯 肉団子の甘酢あん 茄子の煮びたし 味噌汁 マンゴー缶
間	いちごシュクレ	抹茶カステラ	あんみつ	ブルーベリークレープ	すいかゼリー	焼プリンタルト	みたらし団子風ﾃﾞｻﾞｰﾄ
夕	御飯 チキンチャップ 温泉卵 野沢菜漬 味噌汁	御飯 鯖の塩焼き 椎茸と胡瓜の和え物 高菜漬 味噌汁	御飯 豆腐と海老の塩炒め 南瓜サラダ しば漬 沢煮椀	御飯 千草焼 茄子の煮浸し そばの実なめこ すまし汁	御飯 鱈のチリソース ひき肉入り野菜炒め 昆布豆 かき玉汁	御飯 回鍋肉 華風サラダ ザーサイ 五目スープ	御飯 すずきの柚子味噌焼 がんもの含め煮 かぶの大葉和え すまし汁
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1392kcal たんぱく質 64.7g 脂質 29.4g 炭水化物 209.1g 食塩相当量 7.8g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1372kcal たんぱく質 56.4g 脂質 30.9g 炭水化物 210.0g 食塩相当量 7.4g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1434kcal たんぱく質 60.1g 脂質 34.0g 炭水化物 201.4g 食塩相当量 6.8g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1363kcal たんぱく質 59.8g 脂質 37.9g 炭水化物 186.1g 食塩相当量 7.5g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1359kcal たんぱく質 57.1g 脂質 32.7g 炭水化物 194.0g 食塩相当量 6.4g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1444kcal たんぱく質 56.6g 脂質 29.0g 炭水化物 232.4g 食塩相当量 7.6g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1423kcal たんぱく質 60.9g 脂質 35.3g 炭水化物 203.8g 食塩相当量 7.5g 0

予定献立・調理名一覧表　　常食

2022年8月8日　～　2022年8月14日

	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)
朝	御飯 目玉焼 小松菜のからし和え 味噌汁 かっぱ漬 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 いわしのかつお煮 ｷｬﾍﾞﾂの生姜醤油和え 味噌汁 白ぶどうジュース ヨーグルト	御飯 納豆のしらす和え 小松菜のお浸し 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 信田煮 いんげんのおかか和え 梅干し 味噌汁 ミルクティー ヨーグルト	御飯 厚焼き玉子 あさり大根 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 ハム入り野菜炒め ｱｻﾘの辛子酢味噌和え しそ昆布 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 野菜と卵の炒め煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml
							
昼	御飯 唐揚げ ジャーマンポテト すまし汁 フルーツカクテル	醤油ラーメン 焼餃子 胡瓜と蟹の酢の物 グレープフルーツ	鰻にぎり寿司 鶏とオクラの天ぷら 宝玉寄せ すまし汁 フルーツ盛合せ	ﾛｰﾙﾊﾟﾝ･ﾁｮｺﾊﾟﾝ 白身魚のフリッター ミネストローネ キウイフルーツ	三色丼 パプリカのマリネ わかめスープ 洋梨缶	御飯 鮭の味噌バター焼 菜の花の菜種和え 沢煮椀 オレンジ	ハヤシライス サラダ コンソメスープ バナナ
間	ソフトサラダせんべい	静岡産お茶プリン	ベリー＆ミルクケーキ	富士山ゼリー	ヨーグルトババロア	ミニエクレア	やわらかおかき甘醤油
夕	御飯 鮭の南部焼き 炊き合わせ あみ佃煮 のっぺい汁	御飯 鰆の甘みそ漬 ふきと薩摩揚げの金平 昆布豆 すまし汁	御飯 カレイの唐揚五目あん 海老入りﾌﾙﾝﾁｻﾗﾀﾞ しば漬 すまし汁	御飯 かにたま もやしの華風炒め 味なす漬 すまし汁	今日の選択食は A：野菜入り揚げ豆腐 B：鯖の味噌煮 御飯 春菊と竹輪の辛子和え なめ茸おろし 味噌汁 です♪お楽しみに！	御飯 バーベキューチキン マカロニサラダ しば漬 味噌汁	御飯 赤魚の煮付け ゴーヤチャンプル 長芋の和え物 すまし汁
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1421kcal たんぱく質 64.3g 脂質 34.6g 炭水化物 193.7g 食塩相当量 6.3g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1379kcal たんぱく質 62.8g 脂質 23.3g 炭水化物 221.9g 食塩相当量 6.8g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1421kcal たんぱく質 64.9g 脂質 30.7g 炭水化物 215.0g 食塩相当量 7.1g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1360kcal たんぱく質 58.0g 脂質 38.0g 炭水化物 191.9g 食塩相当量 7.8g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1393kcal たんぱく質 61.4g 脂質 27.8g 炭水化物 217.2g 食塩相当量 7.8g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1403kcal たんぱく質 63.7g 脂質 32.3g 炭水化物 209.5g 食塩相当量 7.7g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1393kcal たんぱく質 56.4g 脂質 31.3g 炭水化物 199.2g 食塩相当量 6.4g 0

予定献立・調理名一覧表　　常食

2022年8月15日　～　2022年8月21日

	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)
朝	御飯 五目大豆 小松菜とｼﾗｽの炒め物 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 鮭の塩焼き ほうれん草の菜種和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 大根のそぼろ煮 長いもの梅しそ和え 味噌汁 ジョア ヨーグルト	御飯 肉詰めいなり 白菜の甘酢和え 味噌汁 ヨーグルト	御飯 にしんの甘露煮 切り干し大根の煮物 梅干し 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 けんちん煮 かぶのおかか和え 高菜漬 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 ニラの卵とじ 三色浸し 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml
昼	御飯 コロッケ きんぴらごぼう すまし汁 りんご	冷やし中華 韓国風肉じゃが 三つ葉のごま和え バナナ	桜海老ご飯 鱈の南蛮あんかけ 枝豆のみぞれ和え 味噌汁 梨	サンドイッチ ハンバーグﾎﾞｵﾝｿｰｽ かぼちゃのポタージュ 甘夏みかん缶	御飯 赤魚の粕漬 ジャーマンポテト すまし汁 グレープフルーツ	御飯 ジャンボ焼売 菜の花の胡桃和え 味噌汁 バナナ	御飯 ピーマンの肉詰め もずくの酢の物 すまし汁 黄桃缶
間	バニラアイス	チョコパイ	カスタードケーキ	いちごフルーチェ	ひとくち桃まん	まがりせんべい	水ようかん
夕	御飯 豚の生姜焼 豆腐とわかめのサラダ たくあん 味噌汁	御飯 ほっけの一夜干し 小松菜のﾋﾟｰﾅﾂ和え しば漬 味噌汁	御飯 すき焼き煮 胡瓜とわかめの酢の物 あちゃら漬 すまし汁	御飯 鯖のみりん醤油漬 冬瓜のそぼろあん 赤かっぱ漬 味噌汁	御飯 回鍋肉 洋風じゃが煮 野沢菜漬 味噌汁	御飯 鰆の甘みそ漬 茄子の揚げ浸し ところてん すまし汁	御飯 山芋の落とし揚げ 牛蒡といんげんの煮物 白菜の塩昆布和え すまし汁
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1445kcal たんぱく質 55.2g 脂質 37.2g 炭水化物 205.1g 食塩相当量 6.6g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1446kcal たんぱく質 62.7g 脂質 36.6g 炭水化物 210.5g 食塩相当量 7.7g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1376kcal たんぱく質 57.8g 脂質 26.7g 炭水化物 216.9g 食塩相当量 7.5g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1355kcal たんぱく質 57.2g 脂質 35.0g 炭水化物 195.8g 食塩相当量 7.6g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1435kcal たんぱく質 60.6g 脂質 35.1g 炭水化物 211.8g 食塩相当量 6.7g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1411kcal たんぱく質 56.4g 脂質 31.8g 炭水化物 205.6g 食塩相当量 7.4g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1416kcal たんぱく質 55.5g 脂質 33.1g 炭水化物 226.3g 食塩相当量 6.5g 0

予定献立・調理名一覧表

常食

2022年8月22日　～　2022年8月28日

	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)
朝	御飯 ぜんまい煮 ハム入り野菜炒め 野沢菜漬 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 いわしのかつお煮 白菜のゆず香和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 オムレツ ほうれん草のソテー 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 納豆のシラス和え ふきのきんぴら しそ昆布 味噌汁 ミルクティー ヨーグルト	御飯 目玉焼 いんげんのおかか和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 炒り豆腐 ｽﾞｯｷｰﾆとﾍﾞｰｺﾝのｿﾃｰ 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 厚焼き玉子 里芋のそぼろ煮 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml
昼	御飯 チキン南蛮 炒めなます 中華スープ アロエシロップ漬	ジャージャー麺 えび海鮮餃子 沢煮椀 オレンジ	ドライカレー シーザーサラダ コンソメスープ キウイフルーツ	ﾛｰﾙﾊﾟﾝ・ｸﾘｰﾑﾊﾟﾝ チキンチーズ大葉巻 ミネストローネ りんご	御飯 豚のねぎ塩炒め 揚げ芋の甘辛煮 味噌汁 パイン缶	御飯 鮭の塩麹レモン焼 白菜としめじのお浸し 卵スープ フルーツカクテル	御飯 プルコギ 豆腐とわかめのサラダ たまごスープ グレープフルーツ
間	チョコレート	ミルクドーナツ	はちみつレモンゼリー	クリームチーズケーキ	プリン	かっぱえびせん	コーヒーゼリー
夕	御飯 かじきの幽庵焼き 旨塩ｷｬﾍﾞﾂ つぼ漬 すまし汁	御飯 牛肉と夏野菜の炒め物 南瓜の甘煮 桜漬 味噌汁	御飯 豚の冷しゃぶサラダ ゴーヤチャンプル 桜漬 味噌汁	御飯 鱈の五目あんかけ 春雨サラダ 高菜漬 味噌汁	今日の選択食は Ａ：焼き餃子 Ｂ：四川風麻婆豆腐 御飯 ﾄﾏﾄとｵｸﾗの甘酢和え ザーサイ 中華スープ です！お楽しみに♪	御飯 親子煮 冷奴 しその実漬 味噌汁	御飯 めばるの煮付け いかの緑酢和え つぼ漬 すまし汁
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1443kcal たんぱく質 61.2g 脂質 43.0g 炭水化物 193.8g 食塩相当量 6.2g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1439kcal たんぱく質 61.4g 脂質 37.7g 炭水化物 204.5g 食塩相当量 7.9g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1434kcal たんぱく質 57.9g 脂質 39.0g 炭水化物 191.7g 食塩相当量 7.2g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1398kcal たんぱく質 64.2g 脂質 38.3g 炭水化物 178.7g 食塩相当量 7.9g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1446kcal たんぱく質 55.1g 脂質 36.7g 炭水化物 215.0g 食塩相当量 6.9g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1405kcal たんぱく質 62.5g 脂質 36.5g 炭水化物 183.3g 食塩相当量 6.2g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1392kcal たんぱく質 64.2g 脂質 34.4g 炭水化物 196.1g 食塩相当量 6.9g 0

予定献立・調理名一覧表　　常食

2022年8月29日　～　2022年9月4日

	29日(月)	30日(火)	31日(水)	1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)
朝	御飯 高野豆腐の含め煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの和風炒め 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 切干大根煮 ほうれん草のごま和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 スクランブルエッグ いんげんのごま和え 梅干し 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml				
昼	ビビンバ丼 厚焼きたまご わかめスープ マンゴー缶	あんかけ焼きそば かぶの梅肉和え 吉野汁 アロエシロップ漬	御飯 松風焼 竹輪と胡瓜の和え物 春雨スープ 白桃缶				
間	ミルクロールケーキ	利休まんじゅう	ホワイトミニー				
夕	御飯 カレイの煮付け 竹輪と三つ葉の和え物 たくあん 味噌汁	御飯 鰆の幽庵焼 温泉卵 桜漬 けんちん汁	カレーライス コンソメスープ				
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1394kcal たんぱく質 62.6g 脂質 30.4g 炭水化物 192.4g 食塩相当量 7.9g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1420kcal たんぱく質 60.3g 脂質 33.9g 炭水化物 208.4g 食塩相当量 7.9g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1444kcal たんぱく質 56.8g 脂質 27.4g 炭水化物 235.1g 食塩相当量 6.9g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 0kcal たんぱく質 0.0g 脂質 0.0g 炭水化物 0.0g 食塩相当量 0.0g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 0kcal たんぱく質 0.0g 脂質 0.0g 炭水化物 0.0g 食塩相当量 0.0g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 0kcal たんぱく質 0.0g 脂質 0.0g 炭水化物 0.0g 食塩相当量 0.0g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 0kcal たんぱく質 0.0g 脂質 0.0g 炭水化物 0.0g 食塩相当量 0.0g 0