予定献立・調理名一覧表　　常食

2026年7月27日　～　2026年8月2日

	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	1日(土)	2日(日)
朝	御飯 いわしのかつお煮 茄子のずんだ和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 五目厚焼き玉子 長芋とｵｸﾗのだし和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 にしんの甘露煮 ｷｬﾍﾞﾂのﾋﾟｰﾅﾂ和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 生揚げの卵とじ 春菊のからし和え 梅干し 味噌汁 ミルクティー ヨーグルト	御飯 ツナ入り大根煮 小松菜のしらす和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 つくね煮 なめたけおろし 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 生揚げの煮物 青梗菜の醤油漬 味噌汁 かっぱ漬 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml
昼	御飯 ヤンニョムチキン あさりとわかめのぬた すまし汁 バナナ	冷やしとろろ茶そば 炒めなます 豚汁 グレープフルーツ	ビビンバ丼 蒲鉾のなめ茸和え わかめスープ フルーツカクテル	ナイススティック サーモンフライ コーンポタージュ 甘夏缶	海老天重 宝玉寄せ 茸あんかけ茶碗蒸し いわしのつみれ汁 フルーツ盛合せ	五目寿司 天ぷら盛合せ 豚の角煮 若竹汁 桃缶盛合せ	御飯 カレイのみぞれ煮 さつまいもサラダ 味噌汁 フルーツカクテル
間	アセロラゼリー	いちごアイス	とろける杏仁豆腐	カスタードケーキ	カクテルゼリー	ﾊﾟｲﾝとﾏﾝｺﾞｰのｹｰｷ	チップスターコンソメ
夕	御飯 ほっけの一夜干し いかと長ねぎのぬた 赤かっぱ漬 すまし汁	御飯 鯖の塩焼き 茄子とｲﾝｹﾞﾝの炒め煮 高菜漬 味噌汁	御飯 親子煮 椎茸のごま和え しその実漬 すまし汁	御飯 豆腐と海老の塩炒め 大根とささみの和え物 しば漬 華風スープ	御飯 すずきの金山寺焼 長いもの梅しそ和え たくあん すまし汁	御飯 鮭の塩焼 ﾋﾟｰﾏﾝのごま味噌炒め たくあん すまし汁	御飯 チキンチャップ 温泉卵 野沢菜漬 味噌汁

	Iﾈﾙｷﾞｰ 1374kcal たんぱく質 64.6g 脂質 28.5g 炭水化物 193.9g 食塩相当量 7.9g 0	Iﾈﾙｷﾞｰ 1445kcal たんぱく質 58.2g 脂質 36.3g 炭水化物 207.8g 食塩相当量 7.1g 0	Iﾈﾙｷﾞｰ 1410kcal たんぱく質 59.9g 脂質 32.4g 炭水化物 211.8g 食塩相当量 7.8g 0	Iﾈﾙｷﾞｰ 1440kcal たんぱく質 60.5g 脂質 41.5g 炭水化物 199.6g 食塩相当量 6.4g 0	Iﾈﾙｷﾞｰ 1374kcal たんぱく質 63.3g 脂質 26.7g 炭水化物 197.1g 食塩相当量 7.1g 0	Iﾈﾙｷﾞｰ 1421kcal たんぱく質 56.9g 脂質 36.3g 炭水化物 210.3g 食塩相当量 7.9g 0	Iﾈﾙｷﾞｰ 1374kcal たんぱく質 62.1g 脂質 30.7g 炭水化物 202.8g 食塩相当量 7.7g 0

予定献立・調理名一覧表　　常食

2026年8月3日　～　2026年8月9日

	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	9日(日)
朝	御飯 オムレツ 大豆サラダ 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 目玉焼 小松菜のからし和え 味噌汁 かっぱ漬 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 肉詰めいなり ほうれん草の磯辺和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 にしんの甘露煮 ふきのきんぴら しそ昆布 味噌汁 ミルクティー ヨーグルト	御飯 鮭の塩焼 冬瓜のかにあんかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 炒り豆腐 ｽﾞｯｷｰﾆとﾍﾞｰｺﾝのｿﾃｰ 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 射込みこうや ｱｽﾊﾟﾗのごまﾏﾖ和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml
昼	御飯 肉団子の甘酢あん ｷｬﾍﾞﾂの生姜醤油和え 味噌汁 甘夏缶	麻婆ラーメン 焼売 胡瓜と蟹の甘酢和え グレープフルーツ	御飯 デミグラスハンバーグ 大根と貝柱のサラダ 青菜のスープ マンゴー缶	ﾛｰﾙﾊﾟﾝ・こしあんﾊﾟﾝ チキンチーズ大葉巻 ミネストローネ りんご	御飯 エビフライ 里芋のそぼろ煮 豚汁 アロエシロップ漬	御飯 赤魚の味噌粕漬 白菜としめじのお浸し 卵スープ フルーツカクテル	ハヤシライス サラダ コンソメスープ バナナ
間	チョコドーナツ	はちみつレモンゼリー	カエデの実	ミニバームロール	生クリームワッフル	ばりんこ　のり塩	人形焼
夕	御飯 すずきの柚子味噌焼 がんもの含め煮 かぶの大葉和え すまし汁	御飯 千草焼 茄子の煮浸し しその実漬 すまし汁	御飯 ホキのケイジャン焼 ひき肉入り野菜炒め うぐいす豆 すまし汁	御飯 鱈の五目あんかけ わかめと胡瓜の酢の物 高菜漬 味噌汁	御飯 豆腐と海老の塩炒め ふきと薩摩揚げの金平 桜漬 すまし汁	御飯 焼餃子 春雨サラダ ザーサイ 五目スープ	御飯 野菜入り揚げ豆腐 春菊と竹輪の辛子和え なめ茸おろし 味噌汁

	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1440kcal たんぱく質　60.5g 脂質　30.3g 炭水化物　196.7g 食塩相当量　7.0g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1382kcal たんぱく質　61.0g 脂質　33.4g 炭水化物　183.1g 食塩相当量　6.5g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1448kcal たんぱく質　61.1g 脂質　38.2g 炭水化物　207.0g 食塩相当量　5.5g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1406kcal たんぱく質　64.6g 脂質　39.0g 炭水化物　169.0g 食塩相当量　7.6g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1402kcal たんぱく質　62.9g 脂質　30.4g 炭水化物　206.6g 食塩相当量　6.6g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1403kcal たんぱく質　55.8g 脂質　33.0g 炭水化物　194.3g 食塩相当量　7.4g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1425kcal たんぱく質　55.1g 脂質　39.0g 炭水化物　205.5g 食塩相当量　7.3g 0

予定献立・調理名一覧表　　常食

2026年8月10日　～　2026年8月16日

	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)	16日(日)
朝	御飯 ｳｲﾝﾅｰ入り厚巻卵 ひじきの煮物 味噌汁 ヨーグルト	御飯 いわしの香梅煮 茄子の煮びたし 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 だし巻の和風あんかけ いんげんのごま和え 味噌汁 桃ジュース ヨーグルト	御飯 肉詰めいなり シーチキンサラダ 味噌汁 ミルクティー ヨーグルト	御飯 オムレツ ほうれん草のソテー 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 ニラの卵とじ 三色浸し 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 ハム入り野菜炒め いかの辛子酢味噌和え しそ昆布 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml
昼	御飯 メンチカツ ゴーヤと竹輪の炒め煮 沢煮椀 洋なし缶	醤油ラーメン 焼売 かぶの梅肉和え りんご	御飯 鯖のレモン照焼 さつま揚げのピリ辛煮 すまし汁 マンゴー缶	りんごパン ポークビーンズ コーンポタージュ バナナ	ドライカレー シーザーサラダ コンソメスープ キウイフルーツ	御飯 ヤンニョムチキン ﾄﾏﾄとｵｸﾗの華風和え すまし汁 アロエシロップ漬	御飯 鱈の南蛮あんかけ 青梗菜の醤油漬 沢煮椀 みかん缶
間	カップdeヤクルト	富士山ゼリー	あんずケーキ	カステラ	野菜と果物のゼリー	宇治抹茶ロールケーキ	ーロまんじゅう　ゆず
夕	御飯 鰆の甘みそ漬 南瓜サラダ しば漬 すまし汁	御飯 油淋鶏 ザーサイ冷奴 茄子醤油漬 味噌汁	御飯 ﾄﾏﾄ煮込みﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ いかの緑酢和え しその実漬 味噌汁	御飯 赤魚の煮付け 豆腐とわかめのサラダ 長芋の和え物 すまし汁	本日の選択食は A：サイコロステーキ B：カニクリームコロッケ 御飯 さつまいもサラダ 菜の花しめじ 味噌汁 です！お楽しみに♪	御飯 山芋の落とし揚げ なすといんげんの煮物 はりはり漬 味噌汁	御飯 豚の生姜焼 ゴーヤチャンプル しば漬 味噌汁
	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1364kcal たんぱく質　57.4g 脂質　28.3g 炭水化物　210.4g 食塩相当量　6.9g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1361kcal たんぱく質　61.0g 脂質　28.7g 炭水化物　207.5g 食塩相当量　7.8g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1441kcal たんぱく質　59.4g 脂質　28.7g 炭水化物　221.4g 食塩相当量　7.1g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1440kcal たんぱく質　57.0g 脂質　34.0g 炭水化物　219.9g 食塩相当量　5.8g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1444kcal たんぱく質　59.9g 脂質　39.8g 炭水化物　193.9g 食塩相当量　6.2g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1408kcal たんぱく質　58.8g 脂質　35.7g 炭水化物　205.7g 食塩相当量　7.0g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1387kcal たんぱく質　58.5g 脂質　31.1g 炭水化物　208.6g 食塩相当量　7.3g 0

予定献立・調理名一覧表　　常食

2026年8月17日　～　2026年8月23日

	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)	23日(日)
朝	御飯 厚焼き玉子 あさり大根 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 さんまの蒲焼き ほうれん草の菜種和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 じゃこ天 冬瓜のそぼろあん 味噌汁 ヤクルト ヨーグルト	御飯 肉詰めいなり 白菜の甘酢和え 味噌汁 ヨーグルト ミルクティー	御飯 納豆のシラス和え 切り干し大根の煮物 梅干し 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 ぜんまい煮 ハム入り野菜炒め 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 けんちん煮 かぶのおかか和え 昆布佃煮 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml
昼	三色丼 パプリカのマリネ わかめスープ 洋梨缶	冷やし中華 韓国風肉じゃが 三つ葉のごま和え オレンジ	御飯 松風焼 ｵｸﾗのわさびﾏﾖ和え 味噌汁 パイン缶	ピザトースト ハンバーグｵﾆｵﾝｿｰｽ マセドアンスープ 甘夏みかん缶	御飯 コロッケ きんぴらごぼう すまし汁 キウイフルーツ	御飯 ホキのケイジャン焼 炒めなます 冬瓜のスープ グレープフルーツ	御飯 ジャンボ焼売 菜の花の胡桃和え 味噌汁 バナナ
間	あんみつ	バニラアイス	プリン	ミニエクレア	チョコババロア	きなマンジェ	ぽたぽた焼き
夕	御飯 鮭の南部焼き 炊き合わせ あみ佃煮 のっぺい汁	御飯 バーベキューチキン マカロニサラダ 白菜漬 味噌汁	カレーライス コンソメスープ	御飯 鯖のみりん醤油漬 里芋といかの煮物 赤かっぱ漬 味噌汁	御飯 ほっけの一夜干し ｷｬﾍﾞﾂのﾋﾟｰﾅｯﾂ和え たくあん すまし汁	御飯 牛肉と夏野菜の炒め物 南瓜の甘煮 桜漬 味噌汁	御飯 鰆の西京漬 うま塩キャベツ ところてん すまし汁

	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)	23日(日)
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1404kcal たんぱく質 64.3g 脂質 30.4g 炭水化物 209.1g 食塩相当量 6.7g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1421kcal たんぱく質 63.6g 脂質 35.6g 炭水化物 196.8g 食塩相当量 7.9g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1384kcal たんぱく質 59.2g 脂質 26.8g 炭水化物 217.4g 食塩相当量 7.5g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1433kcal たんぱく質 62.9g 脂質 39.5g 炭水化物 197.9g 食塩相当量 7.9g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1449kcal たんぱく質 62.2g 脂質 34.6g 炭水化物 220.3g 食塩相当量 7.0g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1447kcal たんぱく質 56.1g 脂質 33.9g 炭水化物 196.0g 食塩相当量 5.8g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1377kcal たんぱく質 55.5g 脂質 33.4g 炭水化物 208.9g 食塩相当量 7.6g 0

予定献立・調理名一覧表　　常食

2026年8月24日　～　2026年8月30日

	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)	30日(日)
朝	御飯 五目大豆 小松菜のﾋﾟﾘ辛炒め 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 いわしのかつお煮 白菜のゆず香和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 厚焼き玉子 里芋のそぼろ煮 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 信田煮 かぶの梅肉和え 味噌汁 ミルクティー ヨーグルト	御飯 魚肉ｿｰｾｰｼﾞのｶﾚｰ炒め 茄子の生姜和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 高野豆腐の含め煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの和風炒め 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 五目厚焼き卵 いんげんのおかか和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml
昼	御飯 赤魚の味噌粕漬 ジャーマンポテト すまし汁 アロエシロップ漬	ジャージャー麺 海鮮餃子 たまごスープ グレープフルーツ	御飯 プルコギ 豆腐とわかめのサラダ 沢煮椀 キウイフルーツ	ナイススティック 海老のフリッター ミネストローネ オレンジ	ビビンバ丼 京風しゅうまい わかめスープ マンゴー缶	御飯 鮭のﾁｬﾝﾁｬﾝ焼き ポテトサラダ けんちん汁 フルーツカクテル	御飯 豚のねぎ塩炒め 揚げ芋の甘辛煮 味噌汁 バナナ
間	乳菓まんじゅう	レアチーズカップ	日向夏ゼリー	シベリア	アルフォート	ソフトサラダせんべい	水ようかん
夕	御飯 焼き餃子 ﾄﾏﾄとｵｸﾗの甘酢和え ザーサイ 中華スープ	御飯 かじきの幽庵焼き 茄子の揚げ浸し つぼ漬 すまし汁	御飯 めばるの煮付け いかの緑酢和え 野沢菜漬 すまし汁	御飯 鯖の味噌煮 竹輪と三つ葉の和え物 たくあん 味噌汁	本日の選択食は A：唐揚げ B：鰆の梅煮 御飯 うの花炒め 白菜漬 味噌汁 です！お楽しみに♪	御飯 鶏肉のバジルソテー 温泉卵 しその実漬 すまし汁	御飯 かにたま もやしの華風炒め 味なす漬 すまし汁

	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1355kcal たんぱく質 56.6g 脂質 29.4g 炭水化物 207.7g 食塩相当量 7.5g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1364kcal たんぱく質 62.6g 脂質 32.7g 炭水化物 181.7g 食塩相当量 7.7g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1403kcal たんぱく質 63.1g 脂質 32.3g 炭水化物 205.1g 食塩相当量 6.4g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1387kcal たんぱく質 62.9g 脂質 39.1g 炭水化物 190.0g 食塩相当量 7.8g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1412kcal たんぱく質 56.8g 脂質 35.1g 炭水化物 211.6g 食塩相当量 7.9g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1435kcal たんぱく質 64.7g 脂質 34.1g 炭水化物 186.1g 食塩相当量 6.7g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1437kcal たんぱく質 58.1g 脂質 34.1g 炭水化物 214.1g 食塩相当量 6.8g 0

予定献立・調理名一覧表　　常食

2026年8月31日　～　2026年9月6日

	31日(月)	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	6日(日)
朝	御飯 納豆のしらす和え 小松菜のお浸し 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 						
昼	鰻にぎり寿司 海老と夏野菜の天ぷら 茶巾ゆば すまし汁 フルーツ盛合せ 						
間	ライチゼリー						
夕	御飯 カレイの唐揚五目あん 野菜の酢みそかけ しば漬 かき玉汁 		0				

	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1357kcal たんぱく質 63.3g 脂質 27.8g 炭水化物 197.4g 食塩相当量 7.4g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 0kcal たんぱく質 0.0g 脂質 0.0g 炭水化物 0.0g 食塩相当量 0.0g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 0kcal たんぱく質 0.0g 脂質 0.0g 炭水化物 0.0g 食塩相当量 0.0g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 0kcal たんぱく質 0.0g 脂質 0.0g 炭水化物 0.0g 食塩相当量 0.0g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 0kcal たんぱく質 0.0g 脂質 0.0g 炭水化物 0.0g 食塩相当量 0.0g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 0kcal たんぱく質 0.0g 脂質 0.0g 炭水化物 0.0g 食塩相当量 0.0g 0	ｴﾈﾙｷﾞｰ 0kcal たんぱく質 0.0g 脂質 0.0g 炭水化物 0.0g 食塩相当量 0.0g 0