




予定献立・調理名一覧表

常食

2025年5月26日

～

2025年6月1日

							1日(日)
朝							御飯 五目大豆 オクラのしらす和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 
昼							五目ちらし寿司 野菜のかき揚げ 海老と帆立の若葉蒸し 沢煮椀 キウイフルーツ 
間							りんごと桃のケーキ
夕							御飯 赤魚の煮付 もずく酢 うぐいす豆 味噌汁 
							I初キ - 1382kcal たんぱく質 57.3g 脂質 26.4g 炭水化物 224.4g 食塩相当量 7.8g 0

予定献立・調理名一覧表

常食

2025年6月2日 ~ 2025年6月8日

	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	8日(日)
朝	御飯 鮭の塩焼き 小松菜と竹輪の煮浸し 味噌汁 豆乳いちご ヨーグルト	御飯 オムレツ 菜の花のごま和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 厚焼き玉子 ベーコン入り野菜炒め 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 生揚げの卵とし 春菊のからし和え 梅干し 味噌汁 ミルクティー ヨーグルト	御飯 いわしの梅煮 ほうれん草のおひたし あまのり佃煮 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 五目巾着 ゴーヤチャンプルー 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml	御飯 だし巻たまご いんげんのごま和え 梅干し 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml
昼	カレーライス サラダ マセドアンスープ 甘夏缶	塩ラーメン 錦糸しゅうまい トマトの華風和え りんご	御飯 鱈の青じそ香味焼 さつまいものレモン煮 味噌汁 グレープフルーツ	サンドイッチ かじきの焼きマリネ コーンポタージュ オレンジ	御飯 ひれカツ あさりと長ねぎのぬた 味噌汁 白桃缶	御飯 ホキのケイジャン焼 ふきと筍のおかか煮 そうめん汁 パイナップル缶	ミートローフ もやしの生姜和え のっぺい汁 バナナ
間	日向夏ゼリー	ソファールレモン	ようかんロール	クリームチーズケーキ	利休まんじゅう	シークワーサータルト	静岡産お茶プリン
夕	御飯 鱈の幽庵焼 みつばの和え物 昆布佃煮 すまし汁	御飯 豚の生姜焼 白菜と豆腐の炒め物 わかめの磯漬 中華スープ	御飯 チキンチャップ 青梗菜の醤油漬 たくあん漬 すまし汁	御飯 豆腐と海老の塩炒め 大根とささみの和え物 しば漬 華風スープ	御飯 かにたま 根菜の旨煮 かっぱ漬 五目スープ	御飯 八宝菜 わかめとかにの酢の物 ザーサイ 吉野汁	御飯 鮭の塩焼 三色野菜の華風和え しその実漬 味噌汁
	I初片 - 1436kcal たんぱく質 57.2g 脂質 31.2g 炭水化物 225.5g 食塩相当量 7.7g 0	I初片 - 1368kcal たんぱく質 56.8g 脂質 34.6g 炭水化物 200.6g 食塩相当量 6.7g 0	I初片 - 1428kcal たんぱく質 60.0g 脂質 29.8g 炭水化物 223.0g 食塩相当量 7.0g 0	I初片 - 1443kcal たんぱく質 61.7g 脂質 38.1g 炭水化物 208.8g 食塩相当量 7.3g 0	I初片 - 1432kcal たんぱく質 63.7g 脂質 28.7g 炭水化物 224.2g 食塩相当量 7.5g 0	I初片 - 1443kcal たんぱく質 63.1g 脂質 34.4g 炭水化物 212.3g 食塩相当量 7.4g 0	I初片 - 1396kcal たんぱく質 60.3g 脂質 51.1g 炭水化物 169.4g 食塩相当量 7.8g 0

予定献立・調理名一覧表

常食

2025年6月9日 ~ 2025年6月15日

	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	15日(日)
朝	御飯 納豆和え キャベツのお浸し 味噌汁 ぶどうジュース ヨーグルト 	御飯 目玉焼 切干大根の煮物 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 射込みこうや 胡瓜と茗荷の酢の物 しそ昆布 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 オムレツ 小松菜の錦糸和え 味噌汁 ミルクティー ヨーグルト 	御飯 にしんの甘露煮 キャベツのピザ和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 かに風味厚巻たまご 筍としめじの煮物 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 魚肉ソーセージの炒め ほうれん草のおかか煮 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 
昼	御飯 鯖の甘みそ漬 青梗菜の醤油漬 吉野汁 黄桃缶 	焼きそば 白菜としめじのお浸し すまし汁 オレンジ 	御飯 豚のねぎ塩炒め 里芋と貝柱の煮物 けんちん汁 りんご 	りんごパン カレイのトマトソース マセドアンスープ アロエシロップ漬 	ピンパン丼 蒲鉾のなめ茸和え わかめスープ フルーツカクテル 	御飯 赤魚のみぞれ煮 ふきと薩摩揚げの金平 豚汁 キウイフルーツ 	御飯 焼餃子 南瓜の甘煮 すまし汁 マンゴー缶 
間	あずきババロア	あじさいゼリー	カスタードケーキ	ミニエクレア	あんずケーキ	水ようかん	雪の宿サラダせんべい
夕	御飯 カレーコロッケ 炒めなます つぼ漬 味噌汁 	御飯 鯖のチリソース煮 シルバーサラダ 昆布豆 味噌汁 	御飯 鯖のみりん醤油漬 プリンの華風和え 桜漬 すまし汁 	御飯 和風ロールキャベツ もやしとハムのマリネ しそ昆布 すまし汁 	本日の選択食は A：やわらかかつの卵とし B：ほっけの一夜干し 御飯 茄子とイグツ炒め煮 たくあん すまし汁 です！お楽しみに♪ 	御飯 すき焼き風煮 豆苗の和え物 野沢菜漬 のっぺい汁 	御飯 スズキの香梅ソース 高野の含め煮 温泉卵 味噌汁 
	I初キ - 1401kcal たんぱく質 55.6g 脂質 25.2g 炭水化物 232.1g 食塩相当量 7.4g 0	I初キ - 1362kcal たんぱく質 58.0g 脂質 32.0g 炭水化物 205.2g 食塩相当量 7.6g 0	I初キ - 1426kcal たんぱく質 64.6g 脂質 38.1g 炭水化物 202.6g 食塩相当量 6.1g 0	I初キ - 1356kcal たんぱく質 57.6g 脂質 34.6g 炭水化物 198.9g 食塩相当量 7.9g 0	I初キ - 1448kcal たんぱく質 61.3g 脂質 37.5g 炭水化物 198.0g 食塩相当量 7.7g 0	I初キ - 1369kcal たんぱく質 60.1g 脂質 26.7g 炭水化物 216.1g 食塩相当量 6.3g 0	I初キ - 1447kcal たんぱく質 59.0g 脂質 31.3g 炭水化物 215.1g 食塩相当量 7.3g 0

予定献立・調理名一覧表

常食

2025年6月16日 ~ 2025年6月22日

	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	22日(日)
朝	御飯 ツナじゃが 野菜炒め 味噌汁 ジョア ヨーグルト 	御飯 肉詰めいなり 蓮根のきんぴら しそ昆布佃煮 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 信田煮 菜の花のおひたし 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 つくねの煮物 ピーマンの炒め物 味噌汁 ミルクティー ヨーグルト 	御飯 白和え 胡瓜とわかめの酢の物 梅干し 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 ウイナー入り厚巻卵 オクラと長芋の和え物 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 さつま揚げの炒め物 ひじきの煮物 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 
昼	御飯 鶏の山賊焼 かぶとパ-の洋風煮 すまし汁 オレンジ 	ほうとう 八幡巻 豆腐の田楽 バナナ 	御飯 目鯛の味噌漬 大根と貝柱の和えもの 味噌汁 甘夏缶 	サンドイッチ 鮭の香草パン粉焼き コンソメスープ りんご 	五目チャーハン 揚げ子の生姜浸し 中華スープ グレープフルーツ 	御飯 赤魚の味噌粕漬 里芋のそぼろ煮 すまし汁 白桃缶 	御飯 チキン南蛮 青梗菜の辛子醤油和え かき玉汁 洋梨缶 
間	はちみつレモンゼリー	乳菓まんじゅう	ピーチフルーチェ	シベリア	梅ゼリー	生クリームワッフル	お米のムース
夕	御飯 擬製豆腐 いかの緑酢和え 高菜漬 味噌汁 	御飯 鯖のバジル焼 三色ナムル しば漬 すまし汁 	御飯 回鍋肉 冬瓜の薄くず煮 野沢菜漬 沢煮椀 	御飯 牛皿 南瓜の甘煮 つぼ漬 すまし汁 	御飯 油淋鶏 ふきと竹輪の金平 かつば漬 すまし汁 	御飯 肉団子の甘酢あんかけ 小松菜のからし和え ごま高菜漬 すまし汁 	御飯 かじきの幽庵焼 ふろふき大根 冷奴 味噌汁 
	I初片 - 1402kcal たんぱく質 62.7g 脂質 28.3g 炭水化物 202.1g 食塩相当量 7.7g 0	I初片 - 1405kcal たんぱく質 61.0g 脂質 36.4g 炭水化物 202.7g 食塩相当量 6.3g 0	I初片 - 1365kcal たんぱく質 58.8g 脂質 32.1g 炭水化物 205.0g 食塩相当量 6.0g 0	I初片 - 1436kcal たんぱく質 56.2g 脂質 41.1g 炭水化物 203.3g 食塩相当量 7.1g 0	I初片 - 1355kcal たんぱく質 56.8g 脂質 32.0g 炭水化物 205.3g 食塩相当量 7.8g 0	I初片 - 1445kcal たんぱく質 61.8g 脂質 29.2g 炭水化物 225.6g 食塩相当量 7.4g 0	I初片 - 1401kcal たんぱく質 61.7g 脂質 31.4g 炭水化物 202.3g 食塩相当量 7.7g 0

予定献立・調理名一覧表

常食

2025年6月23日 ~ 2025年6月29日

	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	29日(日)
朝	御飯 いわしのかつお煮 貝柱とアスパラの炒め物 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 海老入り野菜炒め キャベツのしらす和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 五目厚焼きたまご ほうれん草の磯和え 昆布佃煮 味噌汁 カルシウムマスカット ヨーグルト 	御飯 野菜巾着 いんげんの胡麻和え 味噌汁 ヨーグルト ミルクティー 	御飯 しらたき金平 かぶのおかか和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 がんもどきの煮物 青梗菜の醤油漬 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 にしんの甘露煮 シーチキンサラダ 味噌汁 ヤクルト ヨーグルト 
昼	オムライス サラダ コンソメスープ キウイフルーツ 	けんちんそば 若鶏の二色巻き 大根と貝柱のサラダ りんご 	御飯 松風焼 切干大根の煮物 味噌汁 アロエシロップ漬 	ピザトースト レモンペッパーチキン ミネストローネ みかん缶 	三色丼 かつらのわさび和え 中華スープ バナナ 	御飯 鱈フライ 竹輪と三つ葉の和え物 豚汁 マンゴー缶 	御飯 肉豆腐 胡瓜とわかめの酢の物 味噌汁 オレンジ 
間	新潟仕込みせんべい塩	カップdeヤクルト	とろける杏仁豆腐	ミニバームロール	あんドーナツ	カクテルゼリー	アルフォート
夕	御飯 家常豆腐 いかと長ねぎのぬた しば漬 すまし汁 	御飯 カレーのムニエル 牛蒡とアリのピリ辛炒め あみ佃煮 すまし汁 	御飯 メカジキの西京焼 トマトの甘酢生姜和え 桜漬 味噌汁 	御飯 鮭のチャップ焼き ゴーヤチャンプル 白菜漬 味噌汁 	本日の選択食は A：フライドチキン B：サーモンのムニエル 御飯 ポテトサラダ しばわかめ 味噌汁 です！お楽しみに！ 	御飯 ジャンボ焼売 切干大根の華風和え ザーサイ 五目スープ 	御飯 ホキのケイジャン焼 うの花炒め かっぱ漬 すまし汁 
	I初* - 1430kcal たんぱく質 63.4g 脂質 39.4g 炭水化物 186.9g 食塩相当量 7.8g 0	I初* - 1356kcal たんぱく質 64.7g 脂質 31.4g 炭水化物 198.3g 食塩相当量 7.2g 0	I初* - 1377kcal たんぱく質 61.1g 脂質 23.7g 炭水化物 222.8g 食塩相当量 7.4g 0	I初* - 1422kcal たんぱく質 64.3g 脂質 48.5g 炭水化物 177.0g 食塩相当量 7.6g 0	I初* - 1428kcal たんぱく質 60.5g 脂質 32.8g 炭水化物 217.4g 食塩相当量 7.2g 0	I初* - 1423kcal たんぱく質 56.8g 脂質 31.2g 炭水化物 211.4g 食塩相当量 7.9g 0	I初* - 1368kcal たんぱく質 58.5g 脂質 30.5g 炭水化物 208.8g 食塩相当量 6.2g 0

