

予定献立・調理名一覧表

常食

2025年3月31日 ~ 2025年4月6日

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	6日(日)
朝	<p>御飯 ぜんまいの炒め煮 もやしと春菊のナムル 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml</p> 	<p>御飯 納豆 かぶの梅肉和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml</p> 	<p>御飯 いわしのかつお煮 炒り豆腐 味噌汁 ミルクティー ヨーグルト</p> 	<p>御飯 五目厚焼きたまご 長芋の酢の物 昆布佃煮 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml</p> 	<p>御飯 魚肉ソーセージの加-炒め うの花 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml</p> 	<p>御飯 筑前煮 菜の花の錦糸和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml</p> 
昼	<p>五目ちらし 鯉のたたき 天ぷら盛合せ 宝玉寄せ すまし汁 フルーツ盛合せ</p> 	<p>たらこスパゲティ ミモザサラダ コンソメスープ 白桃缶</p> 	<p>ロールパン・チョコパン ポークビーンズ コーンポタージュ アロエシロップ漬</p> 	<p>五目炒飯 えびのチリソース煮 中華スープ りんご</p> 	<p>御飯 チキンチャップ 大根と貝柱のサラダ 味噌汁 グレープフルーツ</p> 	<p>御飯 赤魚の煮付け さつまいもサラダ 味噌汁 洋なし缶</p> 
間	桜のロールケーキ	レアチーズカップ	コーヒーゼリー	さつま芋まんじゅう	はちみつケーキ	ベアクリームワッフル
夕	<p>御飯 カレイの照り焼き パプリカの甘酢和え 沢庵 味噌汁</p> 	<p>御飯 かじきのバター醤油焼 青梗菜の炒め煮 高菜漬 味噌汁</p> 	<p>御飯 鯖の甘みそ漬 れいしゅのおかか和え つぼ漬 すまし汁</p> 	<p>御飯 和風ロールキャベツ ツナサラダ ごまみそふき 味噌汁</p> 	<p>御飯 ホキのケイジャン焼 青梗菜の華風和え しその実漬 すまし汁</p> 	<p>御飯 親子煮 きゅうりの酢の物 かつば漬 のっぺい汁</p> 
	<p>I初片 - 1377kcal たんぱく質 57.9g 脂質 26.1g 炭水化物 209.4g 食塩相当量 7.6g 0</p>	<p>I初片 - 1361kcal たんぱく質 62.1g 脂質 31.1g 炭水化物 189.4g 食塩相当量 7.8g 0</p>	<p>I初片 - 1415kcal たんぱく質 61.2g 脂質 39.7g 炭水化物 196.1g 食塩相当量 7.8g 0</p>	<p>I初片 - 1359kcal たんぱく質 55.1g 脂質 28.4g 炭水化物 216.8g 食塩相当量 7.4g 0</p>	<p>I初片 - 1373kcal たんぱく質 62.7g 脂質 27.7g 炭水化物 211.3g 食塩相当量 6.6g 0</p>	<p>I初片 - 1406kcal たんぱく質 60.5g 脂質 25.3g 炭水化物 226.6g 食塩相当量 6.7g 0</p>

予定献立・調理名一覧表

常食

2025年4月7日 ~ 2025年4月13日

	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	13日(日)
朝	御飯 オムレツ 切干大根煮 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 野菜の洋風炒め おろしのわさびマヨ和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 杓の草入り厚巻玉子 高野豆腐のそぼろ炒め 味噌汁 カルシウムピーチ ヨーグルト 	御飯 しらたき金平 かぶのおかか和え 味噌汁 ミルクティー ヨーグルト 	御飯 ハム入り野菜炒め ほうれん草のお浸し 味噌汁 ジョア ヨーグルト 	御飯 肉詰めいなり 小松菜のソッパ和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 五目大豆 茄子の煮浸し 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 
昼	御飯 鯖のレモン照焼 筍とふきの炊き合わせ すまし汁 マンゴー缶 	醤油ラーメン 餃子 たたき胡瓜 キウイフルーツ 	御飯 鶏の藻塩唐揚げ かまぼこのなめ茸和え すまし汁 みかん缶 	サンドイッチ ハムエッグフライ コンソメスープ パン缶 	御飯 赤魚の味噌粕漬 おろしのわさびマヨ和え すまし汁 甘夏みかん缶 	御飯 牛肉のオイスター炒め ごぼうサラダ すまし汁 オレンジ 	御飯 めばるの煮付け 炒めなます かき玉汁 バナナ 
間	カップdeヤクルト	チップスターコンソメ	カステラ	ヨーグルトババロア	バニラアイス	栗かすてらまんじゅう	カエデの実
夕	御飯 肉団子の野菜あんかけ 小松菜と竹輪の和え物 沢庵 中華スープ 	御飯 豚のねぎ塩炒め 大根の大葉和え しば漬 味噌汁 	御飯 鮭の味噌バター焼 もずく酢 しその実漬 若竹汁 	御飯 ほっけの一夜干し ツナじゃが らっきょう 味噌汁 	本日の選択食は A: 炭火焼つくね B: 鯖の竜田揚げ おろしポン酢  御飯 南瓜の甘煮 野沢菜漬 すまし汁 です！お楽しみに♪ 	御飯 和風麻婆豆腐 わかめと胡瓜の酢物 桜漬 すまし汁 	御飯 かにたま いかの緑酢和え あちゃら漬 すまし汁 
	I初* - 1412kcal たんぱく質 56.3g 脂質 37.5g 炭水化物 205.8g 食塩相当量 6.6g 0	I初* - 1427kcal たんぱく質 57.5g 脂質 37.9g 炭水化物 208.2g 食塩相当量 7.7g 0	I初* - 1428kcal たんぱく質 60.2g 脂質 25.5g 炭水化物 232.6g 食塩相当量 7.4g 0	I初* - 1445kcal たんぱく質 61.5g 脂質 38.5g 炭水化物 209.1g 食塩相当量 7.7g 0	I初* - 1380kcal たんぱく質 59.0g 脂質 30.1g 炭水化物 208.2g 食塩相当量 7.4g 0	I初* - 1413kcal たんぱく質 57.5g 脂質 38.0g 炭水化物 201.6g 食塩相当量 6.4g 0	I初* - 1410kcal たんぱく質 62.9g 脂質 34.1g 炭水化物 203.2g 食塩相当量 6.8g 0

予定献立・調理名一覧表

常食

2025年4月14日 ~ 2025年4月20日

	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)	20日(日)
朝	<p>御飯 にしんの甘露煮 三色金平 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml</p> 	<p>御飯 信田煮 切干大根 味噌汁 カルシウムりんご ヨーグルト</p> 	<p>御飯 治部煮 うどのゆずみそ和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml</p> 	<p>御飯 目玉焼 缶入り野菜炒め 味噌汁 ミルクティー ヨーグルト</p> 	<p>御飯 魚肉ソーゼルの炒め物 菜の花のからし和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml</p> 	<p>御飯 冬瓜のえびそばろあん 青梗菜の醤油漬 味噌汁 ヤクルト ヨーグルト</p> 	<p>御飯 あさり大根 もやしの磯和え 梅干し 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml</p> 
昼	<p>御飯 松風焼 ひじきの炒め煮 すまし汁 フルーツカクテル</p> 	<p>けんちんうどん 八幡巻き きゅうりの酢の物 キウイフルーツ</p> 	<p>御飯 ハンバーグにオリーブ ポテトサラダ 味噌汁 りんご</p> 	<p>ピザトースト 鮭の香草パン粉焼き コンソメスープ アロエシロップ漬</p> 	<p>ピピン丼 春雨サラダ わかめスープ フルーツカクテル</p> 	<p>御飯 鱈の南蛮漬 ジャーマンポテト 沢煮椀 黄桃缶</p> 	<p>御飯 ミートローフ かぼちゃサラダ 味噌汁 バナナ</p> 
間	ミニエクレア	生チョコケーキ	カクテルゼリー	ひとくち桃まん	カスタードケーキ	ブルーベリータルト	水ようかん
夕	<p>御飯 大和芋の落とし揚げ 菜の花と貝柱の蒸し煮 かつば漬 味噌汁</p> 	<p>御飯 鱈の一夜干し いんげんのごま和え しば漬 かき玉汁</p> 	<p>御飯 生揚げの甘辛炒め きのこのなめ茸和え つぼ漬 すまし汁</p> 	<p>御飯 肉豆腐 ほうれん草のお浸し しそ昆布 味噌汁</p> 	<p>御飯 蒸し鶏の梅肉ソース 白菜の煮浸し うぐいす豆 味噌汁</p> 	<p>御飯 豚の生姜焼 竹輪のみぞれ和え 桜漬 味噌汁</p> 	<p>御飯 ホキのフライ 冬瓜のそばろあん なめ茸おろし 味噌汁</p> 
	<p>I初片 - 1429kcal たんぱく質 61.9g 脂質 33.1g 炭水化物 214.2g 食塩相当量 7.4g 0</p>	<p>I初片 - 1374kcal たんぱく質 58.9g 脂質 33.1g 炭水化物 204.1g 食塩相当量 7.6g 0</p>	<p>I初片 - 1408kcal たんぱく質 61.2g 脂質 33.4g 炭水化物 198.3g 食塩相当量 6.8g 0</p>	<p>I初片 - 1384kcal たんぱく質 61.2g 脂質 41.5g 炭水化物 186.2g 食塩相当量 7.8g 0</p>	<p>I初片 - 1427kcal たんぱく質 57.0g 脂質 30.9g 炭水化物 224.3g 食塩相当量 7.8g 0</p>	<p>I初片 - 1437kcal たんぱく質 64.9g 脂質 30.0g 炭水化物 216.7g 食塩相当量 7.0g 0</p>	<p>I初片 - 1441kcal たんぱく質 60.6g 脂質 29.0g 炭水化物 229.7g 食塩相当量 7.8g 0</p>

予定献立・調理名一覧表

常食

2025年4月21日 ~ 2025年4月27日

	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)	27日(日)
朝	御飯 納豆おろし和え かぶのおかか煮 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 五目厚焼きたまご 里芋といかの煮物 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 いわしのかつお煮 ほうれん草の錦糸和え 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 しらたき金平 あさりの酢味噌和え 味噌汁 ミルクティー ヨーグルト 	御飯 信田煮 野菜炒め 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 鮭の塩焼き しぎ茄子 味噌汁 ヨーグルト 牛乳(冷)150ml 	御飯 オムレツ 炊き合わせ 味噌汁 ジョア ヨーグルト 
昼	御飯 コロッケ キャベツのしらす和え けんちん汁 グレープフルーツ 	あんかけ焼きそば 黒糖黒酢肉団子 のっぺい汁 りんご 	御飯 鱈のチリソース煮 ブロッコリーの華風和え わかめスープ パイン缶 	サンドイッチ エビフライ ミネストローネ 洋なし缶 	ねぎとろ丼 白菜としめじのお浸し 味噌汁 アロエシロップ漬 	御飯 ヒレカツ トマトの甘酢和え すまし汁 オレンジ 	御飯 鶏の照焼 胡瓜と貝柱の和え物 すまし汁 黄桃缶 
間	どら焼き ずんだあん 	ココナッツサブレ 	チョコパイ 	あんみつ 	ソフル 	山形県産ワインゼリー 	宇治抹茶ロールケーキ 
夕	御飯 鱈の甘みそ漬 白菜の炒め煮 ごま高菜漬 味噌汁 	御飯 カレイの煮付け ニラの卵とじ しその実漬 味噌汁 	御飯 和風ロールキャベツ 南瓜のいとこ煮 おかからっきょう 根菜汁 	御飯 メカジキのねぎ味噌焼 かぶとベーコンの煮物 桜漬 味噌汁 	本日の選択食は A: ハムエッグフライ B: 豆腐ハンバーグ 御飯 蓮根のゆかり和え かつば漬 吉野汁 です！お楽しみに♪ 	御飯 鯖の味噌煮 からのわさびマヨ和え 沢庵漬 味噌汁 	御飯 干草焼 しぎ茄子 つぼ漬 すまし汁 
	I初* - 1375kcal たんぱく質 56.9g 脂質 29.1g 炭水化物 214.3g 食塩相当量 7.0g 0	I初* - 1411kcal たんぱく質 63.7g 脂質 37.2g 炭水化物 198.4g 食塩相当量 7.0g 0	I初* - 1442kcal たんぱく質 63.1g 脂質 29.8g 炭水化物 224.8g 食塩相当量 7.4g 0	I初* - 1367kcal たんぱく質 57.1g 脂質 32.7g 炭水化物 206.9g 食塩相当量 7.7g 0	I初* - 1388kcal たんぱく質 56.4g 脂質 43.8g 炭水化物 183.6g 食塩相当量 6.5g 0	I初* - 1362kcal たんぱく質 64.0g 脂質 30.7g 炭水化物 200.6g 食塩相当量 6.5g 0	I初* - 1400kcal たんぱく質 60.5g 脂質 28.8g 炭水化物 216.6g 食塩相当量 6.3g 0

